

☆ 7月離乳食献立予定表 ☆

曜	日	献立名		調味料	午後のおやつ
土	1 15	うどんのくたくた煮	うどん、人参、玉葱、キャベツ、もやし 鶏ミンチ	鰹だし 醤油(淡)	バナナ 食パン
月	3	野菜とツナの くたくた煮	ツナ(水煮)、人参、玉葱、キャベツ じゃがいも、片栗粉	鰹だし 牛乳、味噌	オレンジ 食パン
火	4	豆腐のくたくた煮	豆腐(木綿)、人参、玉葱、キャベツ かぼちゃ、糸わかめ、ちりめんじゃこ 片栗粉	鰹だし 塩	グレープフルーツ 豆乳ヨーグルト
水	5	うどんのくたくた煮	うどん、人参、玉葱、キャベツ ほうれん草、刻み海苔、鶏ミンチ	鰹だし 味噌	オレンジ 食パン
木	6	魚のあんかけ	魚、人参、キャベツ、さつまいも ほうれん草、刻み海苔	鰹だし 醤油(淡)	バナナ 豆乳ヨーグルト
金	7	豆腐のくたくた煮	豆腐(木綿)、人参、玉葱、キャベツ かぼちゃ、ひじき	鰹だし 味噌	キウイ 食パン
土 火	8 18	雑炊	米、人参、玉葱、白菜、刻み海苔 鶏ミンチ	鰹だし 醤油(淡)	グレープフルーツ 食パン
月	10	野菜のくたくた煮	人参、玉葱、かぼちゃ、ほうれん草 糸わかめ、鶏ミンチ	鰹だし 牛乳、味噌	オレンジ 食パン
火	11	魚のあんかけ	魚、人参、キャベツ、さつまいも、ひじき 片栗粉	鰹だし 塩	グレープフルーツ 豆乳ヨーグルト
水	12	うどんのくたくた煮	うどん、人参、玉葱、ほうれん草、しめじ 鶏ミンチ	鰹だし 塩	キウイ 食パン
木	13	豆腐のあんかけ	豆腐(木綿)、人参、しめじ、チンゲンサイ さつまいも、ひじき、ちりめんじゃこ 片栗粉	鰹だし 醤油(淡)	バナナ 豆乳ヨーグルト
金	14	魚のくたくた煮	魚、人参、玉葱、もやし、チンゲンサイ かぼちゃ、刻み海苔	鰹だし 味噌	オレンジ 食パン

* 魚は『鱈』か『鮭』を使用予定です
(材料仕入れの関係で変更する場合があります)