

12月保育園献立予定表

曜	日	献立名		果物
金	① 15	ひじきご飯	米、ひじき、人参、刻み昆布、薄揚げ、砂糖、醤油（淡）、味醂、油、だしの素	みかん
		たっぶり 野菜のスープ	豚肉、人参、玉葱、白菜、蓮根、里芋、薄揚げ、野菜ボール、油、淡口醤油、胡麻油	
		牛乳・いもけんぴ	いもけんぴ	
土	② 16	中華丼	米、豚肉、人参、玉葱、白菜、干し椎茸、グリーンピース、醤油（淡）味醂、鶏ガラの素、片栗粉	みかん
		味噌汁	豆腐、薩摩芋、白菜、玉葱、薄揚げ、葱、味噌、出し鰹	
		牛乳・パン	パン	
☆月	④ 18	ハヤシライス	豚肉、人参、玉葱、じゃがいも、マッシュルーム、グリーンピース、牛乳、ハヤシルウ、油	みかん
		蓮根サラダ	蓮根、人参、きゅうり、キャベツ、マヨネーズ、砂糖、酢、白味噌、白胡麻	
		牛乳 スイートポテト	さつまいも、生クリーム、砂糖、バター、卵	
☆火	⑤ 19	エビフライ	エビ、小麦粉、卵、パン粉、油、ウスターソース、塩、胡椒	グレープ フルーツ
		小松菜と 白菜の煮浸し	小松菜、人参、白菜、薄揚げ、淡口醤油、味醂、砂糖、油	
		牛乳・フランクフルト	フランクフルト・ケチャップ	
水	⑥ 20	五目ラーメン	中華そば、焼豚、人参、チンゲン菜、もやし、葱、醤油（淡）胡麻油、出し鰹、鶏ガラスープ素	みかん
		荒焼きえびせん	粗挽きえびせん	
		ホットカルピス・パン (20日アランチーニ)	幼児：アップルデニッシュ 乳児：チーズ蒸しパン (20日：米、玉葱、ハム、パセリ、チーズ、小麦粉、卵、パン粉、ケチャップ、油)	
☆木	⑦	根菜の五目煮	豚肉、人参、大根、里芋、蓮根、ごぼう、干し椎茸、グリーンピース平天、砂糖、醤油（淡・濃）味醂、だしの素、油、胡麻油	バナナ
		三色浸し	キャベツ、きゅうり、刻み海苔、ちりめんじゃこ、砂糖、醤油（濃）	
		牛乳・キャラメルコーン	アンパンマンキャラメルコーン	
金	⑧	ワカメご飯	米、糸わかめ、人参、ちりめんじゃこ、醤油（淡）、バター	リンゴ
		春雨スープ	豆腐、春雨、ベーコン、人参、玉葱、白菜、卵、醤油（淡）、鶏ガラスープ素、出し鰹	
		牛乳。アップルケーキ	バター、砂糖、レーズン、りんご、小麦粉、ベーキングパウダー、バニラエッセンス	
土	⑨	和風 スパゲッティ	スパゲッティ、ツナ、人参、玉葱、マッシュルーム、しめじ、大葉、醤油（淡）、油	バナナ
		味噌汁	キャベツ、玉葱、薄揚げ、カットわかめ、葱、味噌、出し鰹	
		牛乳・パン	パン	
☆月	⑪	マカロニシチュー	鶏肉、ベーコン、マカロニ、マッシュルーム、玉葱、パセリ、コーン、チーズ、ルウ、油	みかん
		ドレッシングサラダ	キャベツ、人参、きゅうり、醤油（淡）、酢、油	
		牛乳・ 厚切りカットバウム	厚切りカットバウム	

	曜	日	献立名		果物
☆	火	⑫	鶏肉の香味揚げ	鶏肉、土生姜、にんにく、葱、白胡麻、小麦粉、片栗粉、はちみつ、醤油（濃）、油	グレープ フルーツ
			切干大根	切干大根、人参、いんげん、平天、桜海老、砂糖、醤油（淡）、味醂、だしの素、油	
			牛乳 マーブルケーキ	バター、砂糖、卵、小麦粉、ベーキングパウダー、ココア、牛乳	
	水	⑬	ドックサンド	パン、ウインナー、きゅうり、卵、マヨネーズ、マーガリン、ケチャップ	リンゴ
			緑黄色野菜ジュース・チーズ	プロセスチーズ	
			牛乳・おにぎり	米、糸鰹、醤油（濃）	
☆	木	⑭	八宝菜	豚肉、むきエビ、チンゲン菜、白菜、人参、玉葱、蒲鉾、土生姜、うずら卵、干し椎茸、片栗粉、醤油（淡）、油、鶏ガラ素	バナナ
			野菜の鰹和え	キャベツ、人参、もやし、きゅうり、糸鰹、砂糖、醤油（淡）	
			牛乳 ホットケーキ	ホットケーキミックス、卵、豆乳、ケーキシロップ マーガリン	

○印は給食展示日です(ちゅうりっぷ組前に設置)

☆印はご飯持参日です(月・火・木)(乳児組はいりません)

*メニューは材料仕入れの関係で変更する場合があります