



11月保育園献立予定表



曜	日	献立名		果物
水	① 22	卵サンド	食パン、卵、きゅうり、ハム、マーガリン、マヨネーズ	柿 <small>(22日りんご)</small>
		緑黄色野菜ジュース ブルー	ブルー	
		ホットミルク 揚げパン	ホットミルク (牛乳、はちみつ) 揚げパン (食パン、砂糖、油)	
☆木	② 16	牛肉の柳川風煮	牛肉、ごぼう、人参、玉葱、三つ葉、蒲鉾、卵、干し椎茸、砂糖、 醤油 (淡・濃)、味醂、油	バナナ
		春雨の三色和え	春雨、人参、きゅうり、糸わかめ、砂糖、醤油 (淡)、酢	
		ヤクルト ヨーグルトのホットケーキ	卵、牛乳、ヨーグルト、ホットケーキミックス、マーガリン、 ケーキシロップ	
土	③ 18	焼きそば	中華そば、豚肉、人参、玉葱、キャベツ、ピーマン、もやし、 焼きそばソース	バナナ
		すまし汁	豆腐、玉葱、えのき、カットわかめ、醤油 (淡)、味醂、出し鰹	
		牛乳・パン	パン	
☆月	⑥ 20	カレー	牛肉、じゃがいも、人参、玉葱、ルウ、油	みかん
		茹で筍のおかか和え	ゆで筍、人参、きゅうり、糸鰹、マヨネーズ、醤油 (濃)	
		牛乳・お好み焼き	卵、スキムミルク、小麦粉、けずり粉、桜海老、竹輪、キャベツ、 もやし、葱、マヨネーズ、ケチャップ、豚カツソース	
☆火	⑦ 21	鮭フライ	鮭、塩、胡椒、小麦粉、卵、パン粉、油、ケチャップ、 ウスターソース	グレープ フルーツ
		切干大根のサラダ	切干大根、人参、きゅうり、糸わかめ、ツナ、醤油 (淡)、酢、油	
		牛乳・大学いも	さつまいも、砂糖、黒ゴマ、酢	
水	⑧ 29	ちゃんぽん	中華そば、豚肉、むきエビ、人参、白菜、もやし、チンゲンサイ、 土生姜、片栗粉、醤油 (淡)、鶏ガラスープの素、油	みかん
		野菜入りソフトせん	野菜入りソフトせん	
		牛乳・パン	幼児：秋の二色パン 乳児：たまご蒸しパン	
☆木	⑨ 30	かぶマーボー豆腐	豚ミンチ、豆腐、かぶ (葉つき)、人参、玉葱、椎茸、土生姜、 砂糖、醤油 (淡・濃)、味醂、味噌、片栗粉、鶏ガラの素、油	バナナ
		中華風酢の物	きゅうり、切干大根、糸わかめ、ちりめんじゃこ、ひじき、 桜海老、白胡麻、砂糖、酢、醤油 (淡)、胡麻油	
		牛乳・チーズケーキ	クリームチーズ、砂糖、卵、生クリーム、レモン汁、小麦粉、 ココナッツサブレ、バター	
金	⑩ 24	三色ご飯	米、人参、鶏ミンチ、卵、バター、砂糖、醤油 (淡)、味醂、 油	柿 <small>(24日りんご)</small>
		若竹汁	豆腐、茹で筍、玉葱、ワカメ、葱、蒲鉾、味醂、醤油 (淡) 片栗粉、出し鰹	
		牛乳・胡麻ビスケット	元気胡麻ビスケット	
土	⑪ 25	小松菜丼	米、豚ミンチ、厚揚げ、小松菜、人参、玉葱、シメジ、醤油 (淡)、 味醂、鶏ガラの素、胡麻油、片栗粉	みかん
		もやしスープ	もやし、卵、カットわかめ、鶏ガラスープの素、醤油 (淡)	
		牛乳・パン	パン	

☆	月	⑬ 27	ビーフシチュー	牛肉、人参、玉葱、じゃがいも、グリーンピース、油、ビーフシチューールウ、牛乳	みかん
			ドレッシングサラダ	キャベツ、人参、きゅうり、醤油(淡)、酢、油	
			牛乳・スノーボール	バター、砂糖、小麦粉、アーモンドパウダー、くるみ、粉糖	
☆	火	⑭ 28	鶏肉の中華揚げ	鶏肉、土生姜、葱、小麦粉、片栗粉、油、砂糖、醤油(濃)	グレープ フルーツ
			ひじきのサラダ	ひじき、キャベツ、人参、きゅうり、茹で大豆、砂糖、醤油(淡)、味醂、だしの素、マヨネーズ	
			牛乳・カリポテ	元気カリポテミニ	
	水	⑮	きつねうどん	うどん、薄揚げ、人参、玉葱、蒲鉾、葱、砂糖、醤油(淡・濃)、味醂、出し鯉	みかん
			アーモンドフィッシュ	アーモンドフィッシュ	
			牛乳・パン	幼児：黒糖みるく 乳児：カスタードロール	
金		⑰	かやくご飯	米、鶏肉、人参、ごぼう、薄揚げ、こんにゃく、刻み昆布、砂糖、醤油(淡)、味醂、だしの素、油	柿
			味噌汁	じゃがいも、玉葱、茄子、大根、カットわかめ、薄揚げ、葱、出し鯉、味噌	
			牛乳 ピーナッツクリーム	バターロール、ピーナッツクリームサンド	

○印は給食展示日です(ちゅうりっぷ組前に設置)

☆印はご飯持参日です(月・火・木)(乳児組はいりません)

*メニューは材料仕入れの関係で変更する場合があります