②+◎+○+◎+○+10月保育園献立予定表○+◎+○+◎+○+

☆ 月 ② クリームシチュー 鶏肉、じゃがいも、人参、玉葱、ルウ、油 コーンサラダ コーン、人参、きゅうり、醤油(淡)、酢、油 中乳 加麦砂、ベーキングパウケー、きな粉、バター、砂糖、黒豆きな粉ケーキ 三温糖・卵、黒豆煮 日和え 豆腐、ほうれん草、人参、こんにゃく、ひじき、白味噌、白胡麻、砂糖、醤油(淡)、キ乳 フランクフルト、小麦粉、米粉のホットケーキミックス、豆乳、油 フランクフルト、小麦粉、米粉のホットケーキミックス、豆乳、油 カナンドック 豆乳、油 カナンドック えびちび えびちび えびちび 高野豆腐の卵とじ 高野豆腐、鶏肉、人参、玉葱、レルげん、蒲鉾、薄揚げ、卵、がきこスティック や乳・えびもび えびちび 表がらび、味醂、油、だしの素野菜酸和え キャベツ、人参、もやし、きゅうり、糸鯉、砂糖、醤油(淡) 水きエ汁 卵、玉葱、豆腐、蒲鉾、ほうれん草、葱、片栗粉、出し鰹、中乳・ジャムサンド パター、コンソメ かき玉汁 卵、玉葱、豆腐、蒲鉾、ほうれん草、葱、片栗粉、出し鰹、中乳・ジャムサンド パター、コンソメ かき玉汁 卵、玉葱、豆腐、蒲鉾、ほうれん草、葱、片栗粉、出し鰹、中乳・ジャムサンド パターレール、マーガリン、ジャム 場別・水豚 黒油(淡)、味醂、油 味噌汁 キャベツ、玉葱、沸揚げ、カットわかめ、葱、味噌、出し鰹 中乳・パン パン 湯肉の 鶏肉、小麦粉、片栗粉、ケッチャッブ、ウスターソース、フルウェー風 砂糖、油 のり塩ナムル 白菜、人参、もやし、きゅうり、刻み滴苔、塩、砂糖、中乳・マカロニ、きな粉、砂糖 油油 (淡)、頭麻油 中乳・マカロニきな粉、砂糖 カンド・マカロニきな粉 カルエンタ カリニ、きな粉、砂糖 カンド・フィッシュ ア・モンドフィッシュ マ・カロニ、きな粉、砂糖 油油 (淡)、鶏ガラスーブの素、胡麻油、油 ア・モンドフィッシュ 中乳・パン 幼児・カスタードクリームパン 乳児・カスタードロール イナース 幼児・カスタードクリームパン 乳児・カスタードロール イナース 幼児・カスタードクリームパン 乳児・カスタードロール イナース・ア・フィッ、ス・麦・麦・豆腐、白菜、麸、焼き豆腐、糸こんにゃく、パナナ 砂麻酢和え キャベツ、人参、麦・玉葱、白菜、麸、焼き豆腐、糸こんにゃく、パナナ が麻酢和え キャベツ、人参、麦・恵のうり、ちりめんじゃこ、白胡麻、砂糖、醤油(淡)、酢	☆ 月 ② クリームシチュー 鶏肉、じゃがいも、人参、玉葱、ルウ、油 コーンサラダ ローン、人参、きゅうり、醤油(淡)、酢:油 カーン、人参、きゅうり、醤油(淡)、酢:油 カーン、人参、きゅうり、醤油(淡)、味醂、油 グレーフ 温騰、卵、黒豆きな粉ケーキ 温騰、卵、黒豆煮 さんま、土生姜、小麦粉、片栗粉、砂糖、醤油(濃)、味醂、油 クレーカ		曜	日	献立名		果物
23	23	☆					
本 本表的、ベーキングパウダー、きな粉、パター、砂糖、 黒豆きな粉ケーキ 三温糖・卵、黒豆魚	中乳		,,	_			1
☆ 火 (3) 秋刀魚の漁焼風 さんま、土生美、小麦粉、片栗粉、砂糖、醤油(濃)、味醂、油 プレープフルーク 本 内 (4) 白和え 豆腐、ほうれん草、人参、こんにゃく、ひじき、白味噌、白胡麻、砂糖、醤油(淡) マルナウンド、力ランクフルト、小麦粉、米粉のホットケーキミックス、豆乳、油 フランクフルト、小麦粉、米粉のホットケーキミックス、豆乳、油 フランクフルト、小麦粉、米粉のホットケーキミックス、豆乳、油 マルナンド 全パン、ツナ、玉葱、きゅうり、ハム、マーガリン、マヨネーズ 製 (38 日報) 東京の經和之 まさつスティック 生乳・えびちび 高野豆腐の鶏肉、人参、玉葱、いんげん、蒲鉾、薄揚げ、卵、砂糖、醤油(淡)、味醂、油、だしの素 野菜の經和え キャベツ、人参、もやし、きゅうり、糸鰹、砂糖、醤油(淡) バター、コンソメ かき玉汁 卵、玉葱、豆腐、蒲鉾、ほうれん草、葱、片栗粉、出し鰹、醤油(淡)、味醂 (33 日報) イレンジ (38 日報) 本 (6) チャンライス 米、鶏肉、人参、玉葱、グリンピース、ケチャップ、砂糖、 ボター、コンソメ かき玉汁 卵、玉葱、豆腐、蒲鉾、ほうれん草、葱、片栗粉、出し鰹、醤油(淡)、味醂 (33 味噌)、土やボッシェ 大ターワール、マーガリン、ジャム 醤油(淡)、味醂 (34 下グリーエル) ジャムサンド バターロール、マーガリン、ジャム 塩油 (33 味醂) サーマンドンス (37 エーディン) が増、カットラが助、大参、新棚げ、カットわかめ、葱、味噌、出し鰹 中乳・パン が糖、油 (34) ・ おで筍、キャベツ、二ラ、もやし、蒲鉾 カルヴォース (35 大きの) ・ カルスタードロール クリニ・カスタードロール クリニ・カスタードロール クリニ・カスタードロール クリームパン 乳児・カスタードロール クリームパン 乳児・カスタードロール クリームパン 乳児・カスタードロール クリームパン 乳児・カスタードロール クリームパン 乳皮・カスタードロール クリームパン 乳皮・カスタードロール クリームパン 乳皮・カスタードロール クリ・カスタードロール クリ・カスタール クリ・カスタードロール クリ・カステム クリ・カスター クリ・カスタール クリ・カスター クリ・カス	☆ 火 3 秋万歳の蒲焼風 三温糖、卵、黒豆煮 さんま、土生姜、小麦粉、片栗粉、砂糖、醤油(濃)、味醂、油の上った。 プレーフルーツ 4 白和豆 豆腐、ほうれん草、人参、こんにゃく、ひじき、白味噌、白胡麻、砂糖、醤油(淡) キ乳、力ンドック ウランクフルト、小麦粉、米粉のホットケーキミックス、豆乳、油のサンドック 東京といたがしていた。 東京といたがしていた。 東京といたがした。 東京といたがした。 東京といたがした。 東京といたがした。 東京の鷹の原とした。 ではないまたけできた。 東京の鷹の原とした。 ではないまたけできた。 アメリカンドックを放って、ツクスティックを放って、ツクランス・ツクを放って、ツクランス・ツクを放って、ツクランス・カンス・クラックを放って、カンス・クラックを放って、カンス・クラックを放って、カンス・クラックを放って、カンス・クラックを放って、カンス・クラックを放って、カンス・クラックのでは、大きからがは、大きない						
☆ 火 ③ 秋刀魚の端焼風 さんま、土生姜、小麦粉、片栗粉、砂糖、醤油(濃)、味醂、油 ブループ フループ フルーツ フルーツ フルーツ フルーツ フルーツ フルーツ フルーツ フルーツ	☆ 火 ③ 秋刀魚の満焼風 さんま、土生姜、小麦粉、片栗粉、砂糖、醤油(濃)、味醂、油 フレープルーツ 白胡麻、砂糖、醤油(淡) クレラフルト、小麦粉、米粉のホットケーキミックス、豆乳、油 フランクフルト、小麦粉、米粉のホットケーキミックス、豆乳、油 フランクフルト、小麦粉、米粉のホットケーキミックス、豆乳、油 さこるスティック 中乳・えびちび えびちび 高野豆腐の卵とじ 高野豆腐、鶏肉、人参、玉葱、いんげん、蒲鉾、薄揚げ、卵、パナナ おにぎり 米・塩の卵丸と ボール・ツ か糖、醤油(淡)、味醂、油 だしの素 野菜の鰹和え キャベツ、人参、もやし、きゅうり、糸鰹、砂糖、醤油(淡) いまざり ボター、コンソメ かき玉汁 卵、玉葱、豆腐、蒲鉾、ほうれん草、葱、片栗粉、出し鰹、醤油(淡)、味醂、油 味噌汁 キャベツ、大多、玉葱、ブリンピース、ケチャップ、砂糖、ボルンジ がき玉汁 卵、玉葱、豆腐、 浦鉾、ほうれん草、葱、片栗粉、出し鰹、醤油(淡)、味醂、油 味噌汁 キャベツ、玉葱、薄揚げ、カットわかめ、葱、味噌、出し鰹 牛乳・パン パン (※) 小藤醂、油 中乳・パン パン (※) 小藤醂、油 中乳・パン (※) 小ゆ糖、油 (※)、胡麻油 (※)、胡麻油 キ乳・マカロニきな粉 ラどん、豚肉、人参、茹で筍、キャベツ、二ラ、もやし、蒲鉾 恵油 (※)、3額 (※)、31 (※)、31 (※) 31 (※) 32 (※) 31 (※)						
24 日和え 豆腐、ほうれん草、人参、こんにゃく、ひじき、白味噌、白胡麻・砂糖・醤油(淡)	24 自和え	☆	火	3			グレープ
日胡麻、砂糖、醤油(淡)	白胡麻、砂糖、醤油(淡)			24	白和え		フルーツ
水 (4) 18 20 20 20 20 20 20 20 2	アメリカンドック 豆乳、油						
水 ④ ツナサンド 食パン、ツナ、玉葱、きゅうり、ハム、マーガリン、マヨネーズ 梨 18 まごもお菜のはくみをませつからおさつスティック おさつスティック おさつスティック おさつスティック (18日時) ☆ 木 ⑤ 再乳・えびちび 高野豆腐の卵とじ 高野豆腐、鶏肉、人参、玉葱、いんげん、蒲鉾、薄揚げ、卵、が芽ーの響和えまたぎり パタ、味醂、油、だしの素野菜の鰹和えまたぎり キャベツ、人参、もやし、きゅうり、糸鰹、砂糖、醤油(淡) パクーンフメ 金 ⑥ チャンライス 米、鶏肉、人参、玉葱、グリンピース、ケチャップ、砂糖、オレンタのおきま汁 卵、玉葱、豆腐、蒲鉾、ほうれん草、葱、片栗粉、出し鰹、醤油(淡)、味醂 オレンタの日報 土 ⑦ かき玉汁 卵、玉葱、豆腐、蒲鉾、ほうれん草、葱、片栗粉、出し鰹、醤油(淡)、味醂、油 オレンタの日報 中乳・ジャムサンド パターロール、マーガリン、ジャム 米、豚ミンチ、豆腐、卵、人参、玉葱、薄揚げ、麸、葱、砂糖、醤油(淡)、味醂、油 キャベツ、玉葱、薄揚げ、カットわかめ、葱、味噌、出し鰹 中乳・パン ボン 東海揚げ、カットわかめ、葱、味噌、出し鰹 中乳・パン ボン スクルース フルータ フルース フルーター・フルータ か糖、醤油(淡)、鶏がカスタードロール 表、大参、野、白菜、乾、焼き豆腐、糸こんにゃく、パナナ また マー・アーモンドフィッシュ 中乳・パン 幼児・カスタードロール サき焼き風煮 中肉、小松菜、人参、ま恋、白菜、乾、焼き豆腐、糸こんにゃく、パナナ でき焼き風煮 中肉、砂糖、醤油(濃)、味醂、油、だしの素 胡麻酢 油、たしの素 胡麻酢和 キャベツ、人参、きゅうり、ちりめんじゃこ、白胡麻、砂糖、醤油(淡)、酢 バナナ スタードロール スタードロール 水塩素 人参、ま恋、白菜、乾、焼き豆腐、糸こんにゃく、パナナ スター 大名、大多、まる、白菜、乾、焼き豆腐、糸こんにゃく、パナナ スター・マー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー	水 ④ ツナサンド 食パン、ツナ、玉葱、きゅうり、ハム、マーガリン、マヨネーズ 梨(18日4) またなの無にパピンをキャック おさつスティック 中乳・えびちび の糖、醤油(淡)、味醂、油、だしの素 大 本 (18日4) 事野豆腐の卵とじ (19) 高野豆腐、鶏肉、人参、玉葱、いんげん、蒲鉾、薄揚げ、卵、パナナ砂糖、醤油(淡)、味醂、油、だしの素 野菜の鰹和え リンゴジュース おにぎり メニンジメ かき玉汁 キャベツ、人参、もやし、きゅうり、糸鰹、砂糖、醤油(淡) バター、コンソメ かき玉汁 オレンジ (20日46) また(ぎ) ボター、コンソメ かき玉汁 卵、玉葱、豆腐、蒲鉾、ほうれん草、葱、片栗粉、出し鰹、醤油(淡)、味醂、油 味噌汁 キャベツ、玉葱、薄揚げ、カットわかめ、葱、味噌、出し鰹 ・塩油(淡)、味醂、油 は噌汁 キャベツ、玉葱、薄揚げ、カットわかめ、葱、味噌、出し鰹 ・塩油(淡)、はず は は は は は は は は は は は は は は は は は は				牛乳	フランクフルト、小麦粉、米粉のホットケーキミックス、	
18	18				アメリカンドック	豆乳、油	
☆ 木 (5) 高野豆腐の卵とじ 高野豆腐、鶏肉、人参、玉葱、いんげん、蒲鉾、薄揚げ、卵、砂糖、醤油(淡)、味醂、油、だしの素野菜の鰓和え キャベツ、人参、もやし、きゅうり、糸鰡、砂糖、醤油 (淡) リンゴジュース おにぎり ポシーン おにぎり ボター、コンソメ かき玉汁 卵、玉葱、豆腐、蒲鉾、ほうれん草、葱、片栗粉、出し鰹、醤油(淡)、味醂 油 牛乳・ジャムサンド パターロール、マーガリン、ジャム ※カトふわ丼 ※、豚ミンチ、豆腐、卵、人参、玉葱、薄揚げ、麩、葱、砂糖、醤油 (淡)、味醂、油 味噌汁 キャベツ、玉葱、薄揚げ、カットわかめ、葱、味噌、出し鰹 中乳・パン パン 類肉の 乳肉、小麦粉、片栗粉、ケッチャップ、ウスターソース、 ノルウェー風 砂糖、油 のり塩ナムル 白菜、人参、もやし、きゅうり、刻み海苔、塩、砂糖、醤油 (淡)、 頭が油 中乳・マカロニきな粉 マカロニ、きな粉、砂糖 ・	************************************		水	4	ツナサンド	食パン、ツナ、玉葱、きゅうり、ハム、マーガリン、マヨネーズ	梨
★ 本 本 (5) 高野豆腐の卵とじ 高野豆腐、鶏肉、人参、玉葱、いんげん、蒲鉾、薄揚げ、卵、砂糖、醤油(淡)、味醂、油、だしの素野菜の鰓和え キャベツ、人参、もやし、きゅうり、糸鰹、砂糖、醤油(淡) いまざり キャベツ、人参、もやし、きゅうり、糸鰹、砂糖、醤油(淡) がきこさ ボター、コンソメ がき玉汁 卵、玉葱、豆腐、蒲鉾、ほうれん草、葱、片栗粉、出し鰹、醤油(淡)、味醂 キ乳・ジャムサンド パターロール、マーガリン、ジャム ※ 豚ミンチ、豆腐、卵、人参、玉葱、薄揚げ、麸、葱、砂糖、醤油(淡)、味醂、油 味噌汁 キャベツ、玉葱、薄揚げ、カットわかめ、葱、味噌、出し鰹 中乳・パン パン 鶏肉の 鶏肉、小麦粉、片栗粉、ケッチャップ、ウスターソース、 ブレーブ カルウェーきな粉 マカロニ、きな粉、砂糖 カャんぽんうどん 変、醤油(淡)、胡麻油 キ乳・マカロニきな粉 マカロニ、きな粉、砂糖 カンマーモンドフィッシュ アーモンドフィッシュ アーモンドフィッシュ 中乳・パン 幼児・カスタードロール すき焼き風煮 中肉・小松菜、人参、玉葱、白菜、麸、焼き豆腐、糸こんにゃく、卵、砂糖、醤油(濃)、味醂、油、だしの素 胡麻酢和え キャベツ、人参、きゅうり、ちりめんじゃこ、白胡麻、砂糖、醤油(淡)、酢 ★ (10) すき焼き風煮 中肉・小松菜、人参、玉葱、白菜、麸、焼き豆腐、糸こんにゃく、卵、砂糖、醤油(濃)、味醂、油、だしの素 胡麻酢和え キャベツ、人参、きゅうり、ちりめんじゃこ、白胡麻、砂糖、醤油(淡)、酢	本 本 (5) 高野豆腐の卵とじ 高野豆腐、鶏肉、人参、玉葱、いんげん、蒲鉾、薄揚げ、卵、パナナの糠糠、醤油(淡)、味醂、油、だしの素野菜の鰹和え キャベツ、人参、もやし、きゆうり、糸鰹、砂糖、醤油(淡) リンゴジュース おにぎり おき玉汁 卵、玉葱、豆腐、蒲鉾、ほうれん草、葱、片栗粉、出し鰹、醤油(淡)、味醂 牛乳・ジャムサンド パターロール、マーガリン、ジャム ぶわふわ丼 米、豚ミンチ、豆腐、卵、人参、玉葱、薄揚げ、麩、葱、砂糖、醤油(淡)、味醂 キャベツ、玉葱、薄揚げ、カットわかめ、葱、味噌、出し鰹 牛乳・パン パン 端肉の 鶏肉、小麦粉、片栗粉、ケッチャップ、ウスターソース、 グレーブ カルウェー風 のり塩ナムル 白菜、人参、まやり、刻み海苔、塩、砂糖、醤油(淡)、胡麻油 中乳・マカロニきな粉 マカロニ、きな粉、砂糖 ・ カルウェータ で カーニ、きな粉、砂糖 ・ カル・フルーツ で カル・ファー・ファー・ファー・エンドフィッシュ 中乳・パン 切児・カスタードロール すき焼き風煮 牛肉、小松菜、人参、玉葱、焼き豆腐、糸こんにゃく、パナナ すき焼き風煮 牛ゃペツ、大参、きゅうり、ちりめんじゃこ、白胡麻、砂糖、醤油(淡)、酢 中乳 ・ ホットケーキミックス、卵、豆乳、ケーキシロップ ★ (10) すき焼き風煮 中肉、小松菜、人参、玉葱、白菜、麸、焼き豆腐、糸こんにゃく、パナナ ま酒(淡)、酢 (26) (37) (38) </td <td></td> <td></td> <td>18</td> <td>きになる野菜 (パイン&キャロット)</td> <td>おさつスティック</td> <td>(18日柿)</td>			18	きになる野菜 (パイン&キャロット)	おさつスティック	(18日柿)
☆ 木 (5) 高野豆腐の卵とじ (2) 高野豆腐、鶏肉、人参、玉葱、いんげん、蒲鉾、薄揚げ、卵、砂糖、醤油(淡)、味醂、油、だしの素 (2) 万字本の鰹和え (2) キャベツ、人参、もやし、きゅうり、糸鰹、砂糖、醤油(淡) (2) オレンン (2) 米、ぷりかけ (2) オレンン (2) (2) 大・ナンライス (2) 米、鶏肉、人参、玉葱、グリンピース、ケチャップ、砂糖、 (2) オレンン (2) (2) かき玉汁 (2) 卵、玉葱、豆腐、蒲鉾、ほうれん草、葱、片栗粉、出し鰹、 (2) オレンン (2) (2) かき玉汁 (2) 米、豚ミンチ、豆腐、卵、人参、玉葱、薄揚げ、数、葱、砂糖、 (2) オレンン (2) (2) オレンン (2) (2) (2) 本ャベツ、エラ、カトカル (2) カリーン (2)	★ 木 ⑤ 高野豆腐の卵とじ 砂糖、醤油(淡)、味醂、油、だしの素 野菜の鰹和え キャベツ、人参、もやし、きゅうり、糸鰹、砂糖、醤油(淡) リンゴジュース おにぎり ポーキンライス 米、鶏肉、人参、玉葱、グリンピース、ケチャップ、砂糖、 オレンジ がき玉汁 卵、玉葱、豆腐、蒲鉾、ほうれん草、葱、片栗粉、出し鰹、醤油(淡)、味醂 牛乳・ジャムサンド バターロール、マーガリン、ジャム 光、豚ミンチ、豆腐、卵、人参、玉葱、薄揚げ、麩、葱、砂糖、醤油(淡)、味醂、油 味噌汁 キャベツ、玉葱、薄揚げ、カットわかめ、葱、味噌、出し鰹 牛乳・パン パン 鶏肉の 鶏肉、小麦粉、片栗粉、ケッチャップ、ウスターソース、 ノルウェー風 砂糖、油 のり塩ナムル 白菜、人参、もやし、きゅうり、刻み海苔、塩、砂糖、醤油(淡)、胡麻油 牛乳・マカロニきな粉 マカロニ、きな粉、砂糖 オレンジ 葱 醤油(淡)、 胡麻油 キュ・マカロニきな粉 マカロニ、きな粉、砂糖 オレンジ カル・ボール ラどん、豚肉、人参、茹で筍、キャベツ、ニラ、もやし、蒲鉾 葱 醤油 (淡)、鶏ガラスープの素、胡麻油、油 アーモンドフィッシュ キ乳・パン 幼児・カスタードワームパン 乳児・カスタードロール すき焼き風煮 牛肉、小松菜、人参、玉葱、白菜、麸、焼き豆腐、糸こんにゃく、バナナ 卵、砂糖、醤油(淡)、酢 牛乳 ホットケーキミックス、卵、豆乳、ケーキシロップ				おさつスティック		
19 砂糖、醤油(淡)、味醂、油、だしの素 野菜の鰹和え	19 砂糖、醤油(淡)、味醂、油、だしの素 野菜の鰹和え キャベツ、人参、もやし、きゅうり、糸鰹、砂糖、醤油(淡) リンゴジュース 米、為りかけ 水にぎり 米、鶏肉、人参、玉葱、グリンピース、ケチャップ、砂糖、 オレンジ かき玉汁 卵、玉葱、豆腐、蒲鉾、ほうれん草、葱、片栗粉、出し鰹、醤油(淡)、味醂、油 味噌汁 キャベツ、玉葱、薄揚げ、カットわかめ、葱、味噌、出し鰹 牛乳・パン パン 3割肉の 31 ノルウェー風 砂糖、油 のり塩ナムル 白菜、人参、もやし、きゅうり、刻み海苔、塩、砂糖、醤油(淡)、胡麻油 中乳・マカロニきな粉 マカロニ、きな粉、砂糖 オレンジ カット・カンド オレンジ カット・カン・カン・カン・カン・カン・カン・カン・カン・カン・カン・カン・カン・カン・				牛乳・えびちび	えびちび	
野菜の鰹和え	野菜の鰹和え キャベツ、人参、もやし、きゅうり、糸鰹、砂糖、醤油(淡) リンゴジュース 米、ふりかけ おにぎり 米、鶏肉、人参、玉葱、グリンピース、ケチャップ、砂糖、 オレンジ グロール マーガリン、ジャム 第油(淡)、味醂 キ乳・ジャムサンド バターロール、マーガリン、ジャム 器油(淡)、味醂、油 味噌汁 キャベツ、玉葱、薄揚げ、カットわかめ、葱、味噌、出し鰹 牛乳・パン パン 鶏肉の 31 ノルウェー風 砂糖、油 のり塩ナムル 白菜、人参、もやし、きゅうり、刻み海苔、塩、砂糖、 醤油(淡)、助麻油 キャベツ、玉葱、砂糖、 オレンジ がた 1 ちゃんぽんうどん 万とん、豚肉、人参、茹で筍、キャベツ、二ラ、もやし、蒲鉾 葱、醤油(淡)、鶏ガラスープの素、胡麻油、油 アーモンドフィッシュ アーモンドフィッシュ キ乳・パン 幼児・カスタードクリームパン 乳児・カスタードロール すき焼き風煮 牛肉、小松菜、人参、玉葱、白菜、麸、焼き豆腐、糸こんにゃく、バナナ かま 本でり、砂糖、醤油(淡)、酢味、油、たしの素 胡麻酢和え キャベツ、人参、きゅうり、ちりめんじゃこ、白胡麻、砂糖、醤油(淡)、酢 体乳 が味、油 たじの素 おいか が 1 でき焼き風煮 キャベツ、人参、きゅうり、ちりめんじゃこ、白胡麻、砂糖、醤油(淡)、酢 か糖、醤油(淡)、酢 か味 流流 だしの素 はいか か 1 でき焼き風煮 キャベツ、人参、きゅうり、ちりめんじゃこ、白胡麻、砂糖、醤油(淡)、酢 キュットケーキミックス、卵、豆乳、ケーキシロップ	☆	木	⑤	高野豆腐の卵とじ	高野豆腐、鶏肉、人参、玉葱、いんげん、蒲鉾、薄揚げ、卵、	バナナ
カー・	# はいます			19		砂糖、醤油(淡)、味醂、油、だしの素	
おにぎり	************************************				野菜の鰹和え	キャベツ、人参、もやし、きゅうり、糸鰹、砂糖、醤油(淡)	
金 (6) 20 デキンライス	 金 ⑥ チキンライス 米、鶏肉、人参、玉葱、グリンピース、ケチャップ、砂糖、バター、コンソメかき玉汁 卵、玉葱、豆腐、蒲鉾、ほうれん草、葱、片栗粉、出し鰹、醤油(淡)、味醂 牛乳・ジャムサンド バターロール、マーガリン、ジャム 米、豚ミンチ、豆腐、卵、人参、玉葱、薄揚げ、麩、葱、砂糖、醤油(淡)、味醂、油 味噌汁 キャベツ、玉葱、薄揚げ、カットわかめ、葱、味噌、出し鰹牛乳・パン パン 鶏肉の 鶏肉、小麦粉、片栗粉、ケッチャップ、ウスターソース、ノルウェー風 砂糖、油のり塩ナムル 白菜、人参、もやし、きゆうり、刻み海苔、塩、砂糖、醤油(淡)、胡麻油 キ乳・マカロニきな粉 マカロニ、きな粉、砂糖 醤油(淡)、胡麻油 キ乳・マカロニきな粉 マカロニ、きな粉、砂糖 醤油(淡)、鶏ガラスープの素、胡麻油、油アーモンドフィッシュ キ乳・パン 幼児・カスタードクリームパン 乳児・カスタードロール オレンジ カ児・カスタードクリームパン 乳児・カスタードロール オレンジ カラ き焼き風煮 牛肉、小松菜、人参、玉葱、白菜、麩、焼き豆腐、糸こんにゃく、バナナ は麻酢和え キャベツ、人参、きゅうり、ちりめんじゃこ、白胡麻、砂糖、醤油(淡)、酢 牛乳 ホットケーキミックス、卵、豆乳、ケーキシロップ 				リンゴジュース	米、ふりかけ	
20 パター、コンソメ かき玉汁 卵、玉葱、豆腐、蒲鉾、ほうれん草、葱、片栗粉、出し鰹、醤油(淡)、味醂	20				おにぎり		
かき玉汁	かき玉汁 卵、玉葱、豆腐、蒲鉾、ほうれん草、葱、片栗粉、出し鰹、 醤油 (淡)、味醂 牛乳・ジャムサンド バターロール、マーガリン、ジャム 土 ⑦ ふわふわ丼 米、豚ミンチ、豆腐、卵、人参、玉葱、薄揚げ、麩、葱、砂糖、 醤油 (淡)、味醂、油 味噌汁 キャベツ、玉葱、薄揚げ、カットわかめ、葱、味噌、出し鰹 牛乳・パン パン 21 砂糖、油 のり塩ナムル 白菜、人参、もやし、きゅうり、刻み海苔、塩、砂糖、 醤油 (淡)、胡麻油 牛乳・マカロニきな粉 マカロニ、きな粉、砂糖 オレンジ 窓、醤油 (淡)、鶏ガラスープの素、胡麻油、油 アーモンドフィッシュ ヤーモンドフィッシュ ヤーモンドフィッシュ ヤー・バン 幼児:カスタードロール ・ オーレンジ 水 10 すき焼き風煮 中肉、小松菜、人参、玉葱、白菜、麩、焼き豆腐、糸こんにゃく、 パナナ 26 日麻酢和え ・ オーペツ、人参、きゅうり、ちりめんじゃこ、白胡麻、砂糖、 醤油 (淡)、酢 キャベツ、人参、きゅうり、ちりめんじゃこ、白胡麻、砂糖、 醤油 (淡)、酢 キャベツ、人参、きゅうり、ちりめんじゃこ、白胡麻、砂糖、 醤油 (淡)、酢 ホットケーキミックス、卵、豆乳、ケーキシロップ ・ カー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・		金	_	チキンライス		オレンジ
醤油(淡)、味醂	醤油(淡)、味醂			20			(20 日柿)
本乳・ジャムサンド パターロール、マーガリン、ジャム 大水 下端 大水 では、	キ乳・ジャムサンド パターロール、マーガリン、ジャム ナッシャム 大阪ミンチ、豆腐、卵、人参、玉葱、薄揚げ、麩、葱、砂糖、 オレンジ 醤油(淡)、味醂、油 味噌汁 キャベツ、玉葱、薄揚げ、カットわかめ、葱、味噌、出し鰹 キ乳・パン パン 別肉の 別肉の 別肉の 別肉の 別肉の り塩ナムル 白菜、人参、もやし、きゅうり、刻み海苔、塩、砂糖、醤油(淡)、胡麻油 キ乳・マカロニきな粉 マカロニ、きな粉、砂糖 醤油(淡)、胡麻油 フルージ ファーモンドフィッシュ キ乳・パン 切児:カスタードロール オレンジ 大の機・ 大の機・				かき玉汁		
土 (7) 21 ぶわふわ丼 器油 (淡)、味醂、油	土 ⑦ ふわふわ丼 米、豚ミンチ、豆腐、卵、人参、玉葱、薄揚げ、麩、葱、砂糖、醤油(淡)、味醂、油 味噌汁 キャベツ、玉葱、薄揚げ、カットわかめ、葱、味噌、出し鰹 中乳・パン パン カルウェー風 砂糖、油 のり塩ナムル 白菜、人参、もやし、きゅうり、刻み海苔、塩、砂糖、醤油(淡)、胡麻油 中乳・マカロニきな粉 マカロニ、きな粉、砂糖 水 ⑪ ちゃんぽんうどん うどん、豚肉、人参、茹で筍、キャベツ、ニラ、もやし、蒲鉾葱、醤油(淡)、鶏ガラスープの素、胡麻油、油アーモンドフィッシュ中モンドフィッシュ中モンドフィッシュ中ミンドフィッシュ中ミンドフィッシュ中ミンドフィッシュ中ミンドフィッシュ中ミンドライッシュ中国、小松菜、人参、玉葱、白菜、麩、焼き豆腐、糸こんにゃく、卵、砂糖、醤油(濃)、味醂、油、だしの素胡麻酢和え中ャベツ、人参、きゅうり、ちりめんじゃこ、白胡麻、砂糖、醤油(淡)、酢 は麻酢和え キャベツ、人参、きゅうり、ちりめんじゃこ、白胡麻、砂糖、醤油(淡)、酢 中乳 ホットケーキミックス、卵、豆乳、ケーキシロップ						
21 醤油(淡)、味醂、油 味噌汁 キャベツ、玉葱、薄揚げ、カットわかめ、葱、味噌、出し鰹 キ乳・パン パン 乳肉の 乳肉の カルウェー風 砂糖、油 のり塩ナムル 白菜、人参、もやし、きゅうり、刻み海苔、塩、砂糖、醤油(淡)、胡麻油 キ乳・マカロニきな粉 マカロニ、きな粉、砂糖 ちゃんぽんうどん うどん、豚肉、人参、茹で筍、キャベツ、ニラ、もやし、蒲鉾 葱、醤油(淡)、鶏ガラスープの素、胡麻油、油 アーモンドフィッシュ ヤ乳・パン 幼児:カスタードクリームパン 乳児:カスタードロール ・ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	21 醤油 (淡)、味醂、油 キャベツ、玉葱、薄揚げ、カットわかめ、葱、味噌、出し鰹 キャベツ、玉葱、薄揚げ、カットわかめ、葱、味噌、出し鰹 キ乳・パン パン 鶏肉の 鶏肉、小麦粉、片栗粉、ケッチャップ、ウスターソース、 ノルウェー風 砂糖、油 のり塩ナムル 白菜、人参、もやし、きゅうり、刻み海苔、塩、砂糖、醤油(淡)、胡麻油 キ乳・マカロニきな粉 マカロニ、きな粉、砂糖 オレンジ 葱、醤油(淡)、鶏ガラスープの素、胡麻油、油 アーモンドフィッシュ アーモンドフィッシュ アーモンドフィッシュ オレンジ 対児:カスタードロール オルンジ オルンジ 対児:カスタードロール オルンジ オリンジ オリンジ						
	味噌汁 キャベツ、玉葱、薄揚げ、カットわかめ、葱、味噌、出し鰹件乳・パン 水 (1) 鶏肉の		土	_	ふわふわ丼		オレンジ
★ 火 ① 鶏肉の 鶏肉、小麦粉、片栗粉、ケッチャップ、ウスターソース、ノルウェー風 砂糖、油のり塩ナムル 白菜、人参、もやし、きゅうり、刻み海苔、塩、砂糖、醤油(淡)、胡麻油 キ乳・マカロニきな粉 マカロニ、きな粉、砂糖 オレンジ 葱、醤油(淡)、鶏ガラスープの素、胡麻油、油 アーモンドフィッシュ キ乳・パン 幼児:カスタードロール 幼児:カスタードロール 幼児:カスタードロール がき焼き風煮 牛肉、小松菜、人参、玉葱、白菜、麩、焼き豆腐、糸こんにゃく、バナナ 卵、砂糖、醤油(濃)、味醂、油、だしの素 胡麻酢和え キャベツ、人参、きゅうり、ちりめんじゃこ、白胡麻、砂糖、醤油(淡)、酢	★ 火 ① 鶏肉の 鶏肉、小麦粉、片栗粉、ケッチャップ、ウスターソース、 ノルウェー風 砂糖、油 のり塩ナムル 白菜、人参、もやし、きゅうり、刻み海苔、塩、砂糖、醤油(淡)、胡麻油 牛乳・マカロニきな粉 マカロニ、きな粉、砂糖 方どん、豚肉、人参、茹で筍、キャベツ、ニラ、もやし、蒲鉾 葱、醤油(淡)、鶏ガラスープの素、胡麻油、油 アーモンドフィッシュ キ乳・パン 幼児:カスタードクリームパン 乳児:カスタードロール ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・			21	正		-
☆ 火 ① 鶏肉の ノルウェー風 砂糖、油 のり塩ナムル 白菜、人参、もやし、きゅうり、刻み海苔、塩、砂糖、醤油 (淡)、胡麻油 キ乳・マカロニきな粉 マカロニ、きな粉、砂糖 ・	☆ 火 ① 31 鶏肉の						
31	31	٠,	ılı	10			# J. 1 = ¬ ¬
のり塩ナムル 白菜、人参、もやし、きゅうり、刻み海苔、塩、砂糖、醤油(淡)、胡麻油 キ乳・マカロニきな粉 マカロニ、きな粉、砂糖 水 ① ちゃんぽんうどん うどん、豚肉、人参、茹で筍、キャベツ、ニラ、もやし、蒲鉾葱、醤油(淡)、鶏ガラスープの素、胡麻油、油アーモンドフィッシュキ乳・パン 幼児:カスタードクリームパン 乳児:カスタードロール・サース・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・	のり塩ナムル 白菜、人参、もやし、きゅうり、刻み海苔、塩、砂糖、醤油(淡)、胡麻油 中乳・マカロニきな粉 マカロニ、きな粉、砂糖 水 ① ちゃんぽんうどん うどん、豚肉、人参、茹で筍、キャベツ、ニラ、もやし、蒲鉾 葱、醤油(淡)、鶏ガラスープの素、胡麻油、油 アーモンドフィッシュ アーモンドフィッシュ キ乳・パン 幼児:カスタードクリームパン 乳児:カスタードロール サき焼き風煮 牛肉、小松菜、人参、玉葱、白菜、麩、焼き豆腐、糸こんにゃく、卵、砂糖、醤油(濃)、味醂、油、だしの素 胡麻酢和え キャベツ、人参、きゅうり、ちりめんじゃこ、白胡麻、砂糖、醤油(淡)、酢 キ乳 ホットケーキミックス、卵、豆乳、ケーキシロップ	×	У.	_			
 醤油 (淡)、胡麻油 水 ① ちゃんぽんうどん うどん、豚肉、人参、茹で筍、キャベツ、ニラ、もやし、蒲鉾 葱、醤油 (淡)、鶏ガラスープの素、胡麻油、油 アーモンドフィッシュ ヤ乳・パン 幼児:カスタードクリームパン 乳児:カスタードロール 牛肉、小松菜、人参、玉葱、白菜、麩、焼き豆腐、糸こんにゃく、 パナナ ② の	醤油(淡)、胡麻油 中乳・マカロニきな粉 マカロニ、きな粉、砂糖 水 ① ちゃんぽんうどん うどん、豚肉、人参、茹で筍、キャベツ、ニラ、もやし、蒲鉾 葱、醤油(淡)、鶏ガラスープの素、胡麻油、油 アーモンドフィッシュ アーモンドフィッシュ 中乳・パン 幼児:カスタードクリームパン 乳児:カスタードロール 本 木 ② すき焼き風煮 牛肉、小松菜、人参、玉葱、白菜、麩、焼き豆腐、糸こんにゃく、 パナナ 26 切麻酢和え キャベツ、人参、きゅうり、ちりめんじゃこ、白胡麻、砂糖、醤油(淡)、酢 中乳 ホットケーキミックス、卵、豆乳、ケーキシロップ			01			-
水 ① ちゃんぽんうどん うどん、豚肉、人参、茹で筍、キャベツ、ニラ、もやし、蒲鉾 葱、醤油 (淡)、鶏ガラスープの素、胡麻油、油 アーモンドフィッシュ アーモンドフィッシュ キ乳・パン 幼児:カスタードクリームパン 乳児:カスタードロール ・	水 ① ちゃんぽんうどん うどん、豚肉、人参、茹で筍、キャベツ、ニラ、もやし、蒲鉾 葱、醤油(淡)、鶏ガラスープの素、胡麻油、油 アーモンドフィッシュ アーモンドフィッシュ キ乳・パン 幼児:カスタードクリームパン 乳児:カスタードロール ・				のう温)ムル		
水	水 ① ちゃんぽんうどん うどん、豚肉、人参、茹で筍、キャベツ、ニラ、もやし、蒲鉾葱、醤油(淡)、鶏ガラスープの素、胡麻油、油アーモンドフィッシュ牛乳・パン オースタードフィッシュ中乳・パン 乳児:カスタードロール・カスタードロール・カスタードロール・カスタードロール・カスタードロール・カスタードロール・カスタードロール・カスタードロール・カスター・カスター・カスター・カスター・カスター・カスター・カスター・カスター				生到・マカロニきな粉		
25 葱、醤油(淡)、鶏ガラス一プの素、胡麻油、油 アーモンドフィッシュ アーモンドフィッシュ 牛乳・パン 幼児:カスタードクリームパン 乳児:カスタードロール ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	25 葱、醤油(淡)、鶏ガラスープの素、胡麻油、油 アーモンドフィッシュ アーモンドフィッシュ 牛乳・パン 幼児:カスタードクリームパン 乳児:カスタードロール ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・		zk	(11)			オレンジ
アーモンドフィッシュ アーモンドフィッシュ 牛乳・パン 幼児:カスタードクリームパン 乳児:カスタードロール ☆ 木 ① すき焼き風煮 牛肉、小松菜、人参、玉葱、白菜、麩、焼き豆腐、糸こんにゃく、卵、砂糖、醤油(濃)、味醂、油、だしの素 胡麻酢和え キャベツ、人参、きゅうり、ちりめんじゃこ、白胡麻、砂糖、醤油(淡)、酢	アーモンドフィッシュ 中乳・パン が 対別:カスタードロール ☆ 木 ② 26 すき焼き風煮 牛肉、小松菜、人参、玉葱、白菜、麩、焼き豆腐、糸こんにゃく、バナナ卵、砂糖、醤油(濃)、味醂、油、だしの素は麻酢和え おおいます。 おおいます。 ・ 本 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・		-11	_	5 (1516.6) 270		
中乳・パン 幼児:カスタードクリームパン 乳児:カスタードロール ☆ 木 ① すき焼き風煮 牛肉、小松菜、人参、玉葱、白菜、麩、焼き豆腐、糸こんにゃく、 バナナ 卵、砂糖、醤油(濃)、味醂、油、だしの素 おおいでして、白胡麻、砂糖、醤油(淡)、酢	中乳・パン 幼児:カスタードクリームパン 乳児:カスタードロール ☆ 木 ① すき焼き風煮 牛肉、小松菜、人参、玉葱、白菜、麩、焼き豆腐、糸こんにゃく、パナナ 卵、砂糖、醤油(濃)、味醂、油、だしの素 お麻酢和え おりめんじゃこ、白胡麻、砂糖、醤油(淡)、酢 中乳 ホットケーキミックス、卵、豆乳、ケーキシロップ				アーモンドフィッシュ		1
☆ 木 ① すき焼き風煮 牛肉、小松菜、人参、玉葱、白菜、麩、焼き豆腐、糸こんにゃく、 バナナ 卵、砂糖、醤油(濃)、味醂、油、だしの素 おおい、人参、きゅうり、ちりめんじゃこ、白胡麻、砂糖、醤油(淡)、酢	☆ 木 ① すき焼き風煮 牛肉、小松菜、人参、玉葱、白菜、麩、焼き豆腐、糸こんにゃく、 バナナ 卵、砂糖、醤油(濃)、味醂、油、だしの素 おおい。 大きゅうり、ちりめんじゃこ、白胡麻、砂糖、醤油(淡)、酢 牛乳 ホットケーキミックス、卵、豆乳、ケーキシロップ				牛乳・パン		
26	26 卵、砂糖、醤油(濃)、味醂、油、だしの素 胡麻酢和え キャベツ、人参、きゅうり、ちりめんじゃこ、白胡麻、砂糖、 醤油(淡)、酢 牛乳 ホットケーキミックス、卵、豆乳、ケーキシロップ	☆	木	12			バナナ
醤油(淡)、酢	醤油(淡)、酢 牛乳 ホットケーキミックス、卵、豆乳、ケーキシロップ			26		卵、砂糖、醤油(濃)、味醂、油、だしの素	
	4乳 ホットケーキミックス、卵、豆乳、ケーキシロップ				胡麻酢和え	キャベツ、人参、きゅうり、ちりめんじゃこ、白胡麻、砂糖、]
						醤油(淡)、酢	
千乳 ボットケーキミックス、卵、豆乳、ケーキンロック /					牛乳	ホットケーキミックス、卵、豆乳、ケーキシロップ	
│					ホットケーキ	マーガリン	

	曜	日	献立名		果物
	金	13	ビビンバ	米、牛肉、人参、チンゲン菜、もやし、にんにく、葱、白胡麻、	梨
		27		砂糖、醤油(淡・濃)、味醂、鶏ガラ素、胡麻油	(27日柿)
			野菜椀	豆腐、じゃがいも、大根、人参、玉葱、椎茸、味噌、出し鰹	
			牛乳・こつぶビーノ	こつぶビーノ	
	土	14)	焼きビーフン	ビーフン、豚肉、人参、玉葱、キャベツ、ピーマン、椎茸、	バナナ
		28		醤油(淡)、胡麻油	
			ワカメスープ	豆腐、玉葱、えのき、ワカメ、醤油(淡)、味醂、出し鰹	
			牛乳・パン	パン	
☆	月	16	野菜たっぷり	合挽きミンチ、茄子、人参、玉葱、じゃがいも、グリーンピース	オレンジ
		30	カレー	ルウ、油	
			マカロニサラダ	マカロニ、ツナ、人参、きゅうり、マヨネーズ、塩、胡椒	
			牛乳・クッキー	バター、砂糖、卵、小麦粉、ベーキングパウダー	
☆	火	17)	鰆の	鰆、土生姜、小麦粉、卵、パン粉、コーンフレーク、醤油(淡)	グレープ
			パリパリ揚げ	味醂、酒、油	フルーツ
			切干大根の梅和え	切干大根、ひじき、人参、きゅうり、梅肉、マヨネーズ	
			牛乳	フランスパン (ちゅうりっぷ・たんぽぽ→食パン)、卵、	
			フレンチトースト	牛乳、はちみつ	

○印は給食展示日です(ちゅうりっぷ組前に設置)☆印はご飯持参日です(月・火・木)(乳児組はいりません)*メニューは材料仕入れの関係で変更する場合があります