10月保育園献立予定表

	曜	日	献立名		果物
☆	月	②	クリームシチュー	鶏肉、じゃがいも、人参、玉葱、ルウ、油	オレンジ
		23	コーンサラダ	コーン、人参、きゅうり、醤油（淡）、酢、油	
			牛乳 黒豆きな粉ケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー、きな粉、バター、砂糖、 三温糖、卵、黒豆煮	
☆	火	③	秋刀魚の蒲焼風	さんま、土生姜、小麦粉、片栗粉、砂糖、醤油(濃)、味醂、油	グレープ
		24	白和え	豆腐、ほうれん草、人参、こんにゃく、ひじき、白味噌、 白胡麻、砂糖、醤油（淡）	フルーツ
			牛乳 アメリカンドック	フランクフルト、小麦粉、米粉のホットケーキミックス、 豆乳、油	
	水	④	ツナサンド	食パン、ツナ、玉葱、きゅうり、ハム、マーガリン、マヨネーズ	梨
		18	きになる野菜（パイン&キャロット） おさつスティック	おさつスティック	(18日柿)
			牛乳・えびちび	えびちび	
☆	木	⑤	高野豆腐の卵とじ	高野豆腐、鶏肉、人参、玉葱、いんげん、蒲鉾、薄揚げ、卵、 砂糖、醤油(淡)、味醂、油、だしの素	バナナ
		19	野菜の鰹和え	キャベツ、人参、もやし、きゅうり、糸鰹、砂糖、醤油（淡）	
			リンゴジュース おにぎり	米、ふりかけ	
	金	⑥	チキンライス	米、鶏肉、人参、玉葱、グリンピース、ケチャップ、砂糖、 バター、コンソメ	オレンジ
		20	かき玉汁	卵、玉葱、豆腐、蒲鉾、ほうれん草、葱、片栗粉、出し鰹、 醤油(淡)、味醂	(20日柿)
			牛乳・ジャムサンド	バターロール、マーガリン、ジャム	
	土	⑦	ふわふわ丼	米、豚ミンチ、豆腐、卵、人参、玉葱、薄揚げ、麩、葱、砂糖、 醤油（淡）、味醂、油	オレンジ
		21	味噌汁	キャベツ、玉葱、薄揚げ、カットわかめ、葱、味噌、出し鰹	
			牛乳・パン	パン	
☆	火	⑩	鶏肉の ノルウェー風	鶏肉、小麦粉、片栗粉、ケッチャップ、ウスターソース、 砂糖、油	グレープ
		31	のり塩ナムル	白菜、人参、もやし、きゅうり、刻み海苔、塩、砂糖、 醤油（淡）、胡麻油	フルーツ
			牛乳･マカロニきな粉	マカロニ、きな粉、砂糖	
	水	⑪	ちゃんぽんうどん	うどん、豚肉、人参、茹で筍、キャベツ、ニラ、もやし、蒲鉾 葱、醤油（淡）、鶏ガラスープの素、胡麻油、油	オレンジ
		25	アーモンドフィッシュ	アーモンドフィッシュ	
			牛乳・パン	幼児：カスタードクリームパン　　乳児：カスタードロール	
☆	木	⑫	すき焼き風煮	牛肉、小松菜、人参、玉葱、白菜、麩、焼き豆腐、糸こんにゃく、 卵、砂糖、醤油(濃)、味醂、油、だしの素	バナナ
		26	胡麻酢和え	キャベツ、人参、きゅうり、ちりめんじゃこ、白胡麻、砂糖、 醤油(淡)、酢	
			牛乳 ホットケーキ	ホットケーキミックス、卵、豆乳、ケーキシロップ マーガリン	

	曜	日	献立名		果物
	金	⑬ 27	ビビンバ	米、牛肉、人参、チンゲン菜、もやし、にんにく、葱、白胡麻、砂糖、醤油（淡・濃）、味醂、鶏ガラ素、胡麻油	梨 (27日柿)
			野菜椀	豆腐、じゃがいも、大根、人参、玉葱、椎茸、味噌、出し鰹	
			牛乳・こつぶビーノ	こつぶビーノ	
	土	⑭ 28	焼きビーフン	ビーフン、豚肉、人参、玉葱、キャベツ、ピーマン、椎茸、醤油（淡）、胡麻油	バナナ
			ワカメスープ	豆腐、玉葱、えのき、ワカメ、醤油（淡）、味醂、出し鰹	
			牛乳・パン	パン	
☆	月	⑯ 30	野菜たっぷり カレー	合挽きミンチ、茄子、人参、玉葱、じゃがいも、グリーンピース ルウ、油	オレンジ
			マカロニサラダ	マカロニ、ツナ、人参、きゅうり、マヨネーズ、塩、胡椒	
			牛乳・クッキー	バター、砂糖、卵、小麦粉、ベーキングパウダー	
☆	火	⑰	鰆の パリパリ揚げ	鰆、土生姜、小麦粉、卵、パン粉、コーンフレーク、醤油（淡） 味醂、酒、油	グレープ フルーツ
			切干大根の梅和え	切干大根、ひじき、人参、きゅうり、梅肉、マヨネーズ	
			牛乳 フレンチトースト	フランスパン（ちゅうりっぷ・たんぽぽ→食パン）、卵、 牛乳、はちみつ	

〇印は給食展示日です（ちゅうりっぷ組前に設置）
☆印はご飯持参日です（月・火・木）（乳児組はいりません）
＊メニューは材料仕入れの関係で変更する場合があります