

曜	日	献立名	材料	調味料	午後のおやつ
月	2 23	野菜のくたくた煮	じゃがいも、人参、玉葱、キャベツ、 鶏ミンチ	鰹だし 醤油(淡)	オレンジ 食パン
火	3 24	魚のあんかけ	鮭、人参、ひじき、ほうれん草、 玉葱、豆腐、片栗粉	鰹だし 塩	グレープフルーツ ヨーグルト
水	4 18	雑炊	米、人参、玉葱、キャベツ、 さつまいも、刻みのり、鶏ミンチ	鰹だし 味噌	梨(18日柿) 食パン
木	5 19	野菜のくたくた煮	人参、玉葱、いんげん、もやし、 大根、じゃがいも	鰹だし 醤油(淡)	バナナ ヨーグルト
金	6 20	豆腐のくたくた煮	豆腐、人参、玉葱、ほうれん草、 じゃがいも、刻みのり	鰹だし 牛乳・味噌	オレンジ(20日柿) ヨーグルト
土	7 21	雑炊	米、人参、玉葱、キャベツ、刻みのり 鶏ミンチ	鰹だし 塩	オレンジ 食パン
火	10 31	魚のあんかけ	鮭、白菜、人参、もやし、小松菜、 刻みのり、片栗粉	鰹だし 醤油(淡)	グレープフルーツ ヨーグルト
水	11 25	野菜のくたくた煮	人参、キャベツ、もやし、玉葱、 かぼちゃ、シメジ	鰹だし 味噌	オレンジ 食パン
木	12 26	ツナ&野菜の くたくた煮	ツナ、小松菜、人参、玉葱、白菜 キャベツ、さつまいも	鰹だし 塩	バナナ ヨーグルト
金	13 27	豆腐のくたくた煮	豆腐、人参、チンゲン菜、もやし、 玉葱、大根、じゃがいも	鰹だし 牛乳・味噌	梨(27日柿) 食パン
土	14 28	雑炊	米、人参、玉葱、キャベツ、豆腐、 鶏ミンチ	鰹だし 醤油(淡)	バナナ 食パン
月	16 30	野菜のくたくた煮	人参、玉葱、じゃがいも、キャベツ 鶏ミンチ、刻みのり	鰹だし 塩	オレンジ 食パン
火	17	ツナ&野菜の くたくた煮	ツナ、人参、ひじき、切干大根、 ほうれん草、かぼちゃ、玉葱	鰹だし 味噌	グレープフルーツ ヨーグルト

* メニューは材料の仕入れの関係で変更する場合があります