



9月保育園献立予定表



曜	日	献立名		果物
金	①	小松菜丼	米、豚ミンチ、厚揚げ、小松菜、人参、玉葱、シメジ、醤油（淡）、味醂、鶏ガラの素、胡麻油、片栗粉	バナナ
		味噌汁	豆腐、玉葱、じゃがいも、カットわかめ、味噌、出し鰹	
		ジョア <small>じゃがいももちのみたらし風</small>	じゃがいも、片栗粉、豆乳、濃口醤油、砂糖	
土	② 16	和風スパゲッティ	スパゲティ、ツナ、人参、玉葱、マッシュルーム、しめじ、大葉、醤油（淡）、油	バナナ
		すまし汁	豆腐、玉葱、えのき、カットわかめ、醤油（淡）、味醂、出し鰹	
		牛乳・パン	パン	
☆月	④ 25	カレー	牛肉、じゃがいも、人参、玉葱、ルウ、油	オレンジ
		蓮根サラダ	蓮根、人参、きゅうり、キャベツ、マヨネーズ、砂糖、酢、白味噌、白胡麻	
		野菜&フルーツ <small>豆腐のレアチーズケーキ</small>	豆腐、クリームチーズ、生クリーム、ゼラチン、ヨーグルト、砂糖、レモン汁	
☆火	⑤ 19	鶏肉のさっぱり煮	手羽元、にんにく、砂糖、醤油（濃）、酢	グレープ フルーツ
		ひじきのサラダ	ひじき、キャベツ、人参、きゅうり、茹で大豆、砂糖、醤油（淡）、味醂、だしの素、マヨネーズ	
		牛乳・おにぎりせんべい	おにぎりせんべい	
水	⑥ 20	ドックサンド	パン、ウインナー、きゅうり、卵、マヨネーズ、マーガリン ケチャップ	梨
		緑黄色野菜ジュース・チーズ	プロセスチーズ	
		牛乳・コーンフレーク	コーンフレーク	
☆木	⑦ 21	豆腐&エビのうま煮	豆腐、豚肉、むきエビ、人参、玉葱、チンゲンサイ、シメジ、鶏ガラスープの素、醤油（淡）、味醂、片栗粉、油	バナナ
		酢の物	きゅうり、糸わかめ、ちりめんじゃこ、砂糖、醤油（淡）、酢	
		牛乳 <small>ヨーグルトのホットケーキ</small>	卵、牛乳、ヨーグルト、ホットケーキミックス、マーガリン、 ケーキシロップ	
金	⑧ 22	きのこご飯	米、人参、舞茸、シメジ、薄揚げ、刻み昆布、砂糖、醤油（淡）、味醂、だしの素、油	オレンジ
		豆乳豚汁	豚肉、人参、玉葱、薩摩芋、蓮根、葱、こんにゃく、薄揚げ、豆乳、味噌、出し鰹	
		牛乳・はちみつサンド	バターロール、マーガリン、はちみつ	
土	⑨ 30	他人丼	米、牛肉、人参、玉葱、蒲鉾、薄揚げ、干し椎茸、三つ葉、卵、砂糖、醤油（淡）、味醂	オレンジ
		味噌汁	キャベツ、玉葱、カットわかめ、薄揚げ、葱、味噌、出し鰹	
		牛乳・パン	パン	
☆月	⑩	マカロニシチュー	鶏肉、ベーコン、マカロニ、マッシュルーム、玉葱、パセリ コーン、チーズ、ルウ、油	オレンジ
		ブロッコリーの土佐和え	ブロッコリー、糸鰹、砂糖、醤油（濃）	
		牛乳・ハッピーターン	ハッピーターン	

	曜	日	献立名		果物
☆	火	⑫ 26	鯖のケチャップソース	鯖、土生姜、葱、小麦粉、片栗粉、油、ケチャップ、酢、醤油（濃）、砂糖	グレープ フルーツ
			切干大根	切干大根、人参、いんげん、平天、桜海老、砂糖、醤油（淡）、味醂、だしの素、油	
			牛乳・フランクフルト	フランクフルト	
	水	⑬ 27	味噌ラーメン	中華そば、豚肉、人参、チンゲンサイ、もやし、コーン、糸わかめ、葱、味噌、醤油（淡）、胡麻油	オレンジ
			ミニ小魚せん	ミニ小魚せん	
			牛乳・パン	幼児：メロンパン 乳児：北海道ミルク	
☆	木	⑭ 28	豚肉の煮物	豚肉、薩摩芋、人参、いんげん、こんにゃく、平天、砂糖、味醂、醤油（淡・濃）、油、だしの素	バナナ
			ひじきの胡麻酢和え	キャベツ、人参、きゅうり、ひじき、ちりめんじゃこ、白胡麻、砂糖、醤油（淡）、酢	
			牛乳・おにぎり	米、ふりかけ	
	金	⑮	ひじきご飯	米、ひじき、人参、刻み昆布、薄揚げ、砂糖、醤油（淡）、味醂、油、だしの素	オレンジ
			かき玉汁	卵、玉葱、豆腐、蒲鉾、カットわかめ、葱、片栗粉、出し鰹、醤油（淡）、味醂	
			牛乳・アスパラガス	アスパラガス	

○印は給食展示日です(ちゅうりっぷ組前に設置)

☆印はご飯持参日です(月・火・木)(乳児組はいりません)

*メニューは材料仕入れの関係で変更する場合があります