



9月離乳食献立予定表



曜	日	献立名	材料	調味料	午後のおやつ
金	1	野菜のくたくた煮	小松菜、人参、玉葱、シメジ、 じゃがいも、鶏ミンチ	鰹だし 牛乳・味噌	バナナ 食パン
土	2 16	雑炊	米、ツナ、人参、玉葱、シメジ、 刻み海苔	鰹だし 醤油(淡)	バナナ 食パン
月	4 25	豆腐のあんかけ	豆腐、じゃがいも、人参、玉葱、 キャベツ、刻み海苔、片栗粉	鰹だし 塩	オレンジ 食パン
火	5 19	鮭のくたくた煮	鮭、キャベツ、人参、玉葱、かぼちゃ、 ひじき	鰹だし 味噌	グレープフルーツ 豆乳ヨーグルト
水	6 20	雑炊	米、ほうれん草、人参、玉葱、もやし 刻み海苔、鶏ミンチ	鰹だし 醤油(淡)	梨 食パン
木	7 21	豆腐のくたくた煮	豆腐、人参、玉葱、シメジ、糸わかめ、 チンゲン菜、ちりめんじゃこ	鰹だし 塩	バナナ 豆乳ヨーグルト
金	8 22	ツナ&野菜の くたくた煮	ツナ、人参、玉葱、シメジ、薩摩芋 キャベツ	鰹だし 牛乳・味噌	オレンジ 食パン
土	9 30	雑炊	米、人参、玉葱、キャベツ、刻み海苔、 鶏ミンチ	鰹だし 醤油(淡)	オレンジ 食パン
月	11	野菜のくたくた煮	キャベツ、人参、玉葱、じゃがいも、 ほうれん草、鶏ミンチ	鰹だし 塩	オレンジ 食パン
火	12 26	鮭のあんかけ	鮭、人参、いんげん、玉葱、もやし、 刻み海苔、片栗粉	鰹だし 味噌	グレープフルーツ 豆乳ヨーグルト
水	13 27	雑炊	米、人参、チンゲン菜、もやし、玉葱 鶏ミンチ、刻み海苔	鰹だし 醤油(淡)	オレンジ 食パン
木	14 28	ツナのあんかけ	ツナ、人参、いんげん、キャベツ、 ひじき、さつまいも、片栗粉	鰹だし 塩	バナナ 豆乳ヨーグルト
金	15	豆腐のくたくた煮	豆腐、人参、玉葱、ほうれん草、 キャベツ、ちりめんじゃこ、刻み海苔	鰹だし 牛乳・味噌	オレンジ 食パン