



冬休み保育園献立予定表



曜	日	献立名		果物	
☆	木	㉑	焼き肉	牛肉、人参、玉葱、ピーマン、キャベツ、もやし、ケチャップ ウスターソース、油	みかん
			コールスロー	キャベツ、人参、きゅうり、マヨネーズ、酢	
			牛乳 紅茶ケーキ	バター、砂糖、卵、牛乳、紅茶の葉、アーモンドパウダー、 小麦粉、ベーキングパウダー	
金	㉒	ミート スパゲッティ	スパゲティ、牛ミンチ、人参、玉葱、なす、グリーンピース、 ケチャップ、ソース、砂糖、コンソメ、油	バナナ	
		コンスープ	玉葱、ホールコーン、クリームコーン、パセリ、マーガリン、 豆乳、コンソメ、塩、胡椒		
		牛乳・パン	乳児：よもぎ蒸しパン		
☆	月	㉓	牛肉&マカロニ のトマト煮	牛肉、人参、玉葱、マッシュルーム、じゃがいも、マカロニ、パセリ、 ケチャップ、ホールトマト、砂糖、コンソメ、油、ウスターソース	みかん
			ブロッコリーの 土佐和え	ブロッコリー、糸鰹、砂糖、醤油（濃）	
			牛乳 揚げパン（きな粉）	食パン、きな粉、砂糖、油（揚げ油）	
☆	火	㉔	豆腐&エビの うま煮	豆腐、豚肉、むきエビ、人参、玉葱、チンゲンサイ、シメジ、 鶏ガラスープの素、醤油（淡）、味醂、片栗粉、油	バナナ
			ひじきの 胡麻酢和え	キャベツ、人参、きゅうり、ひじき、ちりめんじゃこ、白胡麻、 砂糖、醤油（淡）、酢	
			牛乳・かぼちゃのお焼き	かぼちゃ、豆乳、バター、砂糖、片栗粉	
☆	水	㉕	豚肉の生姜焼き	豚肉、玉葱、もやし、土生姜、砂糖、醤油（淡）、味醂、油	みかん
			酢の物	きゅうり、糸わかめ、ちりめんじゃこ、砂糖、醤油（淡）、酢	
			牛乳・こつぶっこ	こつぶっこ	
☆	木	㉖	鱈の煮付け	鱈、土生姜、砂糖、醤油（濃）、味醂、酒	グレープ
			ひじきの炒め煮	ひじき、人参、蓮根、小松菜、大豆、こんにゃく、砂糖、醤油（淡）、 味醂、油、だしの素	フルーツ
			牛乳・マカロニきな粉	マカロニ、きな粉、砂糖	
金	1/5	牛乳・パン	プルコギマヨ	みかん	
		アーモンドフィッシュ	アーモンドフィッシュ		
		リンゴジュース・おにぎり	米、ふりかけ		
土	⑥	きのこ スパゲッティ	スパゲティ、ベーコン、えのき、しめじ、マッシュルーム、人参、 玉葱、パセリ、醤油（淡）、マーガリン	バナナ	
		コンソメスープ	ウインナー、キャベツ、玉葱、じゃがいも、パセリ、コンソメ		
		牛乳・パン	パン		
☆	火	⑨	竹輪の磯辺揚げ	竹輪、小麦粉、青のり、卵、油	グレープ
			蓮根のきんぴら	蓮根、平天、人参、こんにゃく、白胡麻、だしの素、砂糖、 醤油（淡）、胡麻油、油	フルーツ
			牛乳 ココアマドレーヌ	ホットケーキミックス、ココア、砂糖、卵、バター	

○印は給食展示日です☆印はご飯持参日です（乳児組はいりません）

冬休み期間中は月～金のごはん持参日です（※12/22（金）、1/5（金）は除く）

*メニューは材料仕入れの関係で変更する場合があります

※1/4（木）は保育協力日の為、給食はありません



1月保育園献立予定表



曜	日	献立名		果物
水	⑩	麻婆豆腐丼	米、豆腐、豚ミンチ、ひじき、人参、玉葱、ゆで筍、葱、土生姜 味噌、鶏ガラの素、砂糖、醤油(淡)、味醂、片栗粉、胡麻油	みかん
		中華風コーン スープ	玉葱、チンゲンサイ、クリームコーン缶、卵、片栗粉、醤油(淡) 鶏ガラの素、出し鰹	
		牛乳・揚げ餅	白玉粉、砂糖、豆乳、きな粉、油	
☆木	⑪ 25	高野豆腐の 卵とじ	高野豆腐、鶏肉、人参、玉葱、いんげん、蒲鉾、薄揚げ、卵、 砂糖、醤油(淡)、味醂、油、だしの素	バナナ
		切干大根の梅和え	切干大根、ひじき、人参、きゅうり、梅肉、マヨネーズ	
		牛乳 ヨーグルトのホットケーキ	卵、牛乳、ヨーグルト、ホットケーキミックス、マーガリン、 ケーキシロップ	
金	⑫ 26	きのこご飯	米、人参、舞茸、シメジ、薄揚げ、刻み昆布、砂糖、醤油(淡)、 味醂、だしの素、油	リンゴ
		のっぺい汁	鶏肉、人参、大根、里芋、ごぼう、薄揚げ、蒲鉾、醤油(淡)、 味醂、出し鰹、片栗粉	
		牛乳・はちみつサンド	バターロール、マーガリン、はちみつ	
土	⑬ 27	焼きうどん	うどん、豚肉、人参、玉葱、キャベツ、ピーマン、ソース、油	バナナ
		すまし汁	豆腐、玉葱、えのき、カットわかめ、醤油(淡)、味醂、出し鰹	
		牛乳・パン	パン	
☆月	⑮ 29	カレー	牛肉、じゃがいも、人参、玉葱、ルウ、油	みかん
		コーンサラダ	コーン、人参、きゅうり、醤油(淡)、酢、油	
		牛乳 米粉の蒸しパン	米粉のホットケーキミックス、砂糖、ケーキシロップ、豆乳、 ベーキングパウダー	
☆火	⑯ 30	鱈の パリパリ揚げ	鱈、土生姜、小麦粉、卵、パン粉、コーンフレーク、醤油(淡) 味醂、酒、油	グレープ フルーツ
		キャベツ&もやしの 煮浸しナムル風	キャベツ、人参、もやし、平天、だしの素、砂糖、醤油(淡) 胡麻油	
		ジョア・ベシたべる	べじたべる	
水	⑰ 31	けんちんうどん	うどん、鶏肉、人参、ごぼう、大根、豆腐、蒲鉾、葱、醤油(淡)、 味醂、出し鰹	みかん
		ミニ小魚せん	ミニ小魚せん	
		ホットレモン・パン	幼児：マロンファンシー 乳児：カスタードロール	
☆木	⑱	里芋の煮付け	豚肉、里芋、大根、人参、ゆで筍、いんげん、平天、干し椎茸、 こんにゃく、砂糖、醤油(濃・淡)、味醂、だしの素、油	バナナ
		三色浸し	白菜、きゅうり、刻み海苔、ちりめんじゃこ、砂糖、醤油(濃)	
		牛乳・きな粉おにぎり	米、きな粉、砂糖	
金	⑲	筍ご飯	米、鶏肉、茹で筍、人参、薄揚げ、刻み昆布、砂糖、醤油(淡)、 味醂、だしの素、油	みかん
		かき玉汁	卵、玉葱、豆腐、蒲鉾、カットわかめ、葱、片栗粉、出し鰹、 醤油(淡)、味醂	
		牛乳 胡麻ケーキ	バター、砂糖、卵、白胡麻ペースト、黒胡麻、小麦粉、 ベーキングパウダー	

曜	日	献立名		果物
土	㊹	牛そぼろ& ごぼうのご飯	米、牛ミンチ、ごぼう、人参、こんにゃく、葱、砂糖、醤油（淡） 味醂、胡麻油	みかん
		ポトフ風スープ	鶏ミンチ、人参、玉葱、キャベツ、じゃがいも、しめじ、 コンソメ、淡口（淡）、油	
		牛乳・パン	パン	
☆月	㊺	クリームシチュー	鶏肉、じゃがいも、人参、玉葱、ルウ、油	みかん
		切干大根のサラダ	切干大根、人参、きゅうり、糸わかめ、ツナ、醤油（淡）、酢、油	
		牛乳・マフィン	バター、砂糖、卵、牛乳、小麦粉、ベーキングパウダー	
☆火	㊻	鶏肉のさくさく 揚げ	鶏肉、にんにく、土生姜、卵、片栗粉、小麦粉、酒、醤油（濃）、 胡麻油、油	グレープ フルーツ
		白和え	豆腐、ほうれん草、人参、こんにゃく、ひじき、白味噌、 白胡麻、砂糖、醤油（淡）	
		牛乳・アメリカンドック	フランクフルト、小麦粉、米粉のホットケーキミックス、 豆乳、油	
水	㊼	ツナサンド	食パン、ツナ、玉葱、きゅうり、ハム、マーガリン、マヨネーズ	リンゴ
		野菜&フルーツ プルーン	プルーン	
		ミロ かっぱえびせん	かっぱえびせん	

○印は給食展示日です(ちゅうりっぷ組前に設置)
☆印はご飯持参日です(月・火・木)(乳児組はいりません)
*メニューは材料仕入れの関係で変更する場合があります