


冬休み離乳食献立予定表

曜	日	献立名	材料	おやつ
木	12/21	野菜のくたくた煮	キャベツ、人参、玉葱、じゃがいも ほうれん草	みかん
金	22	雑炊	米、人参、玉葱、小松菜、かぼちゃ	バナナ
月	25	ツナ&野菜の柔らか煮	ツナ缶（水煮）、人参、玉葱、キャベツ、 トマト	みかん
火	26	野菜のくたくた煮	キャベツ、人参、玉葱、さつまいも	みかん
水	27	魚の柔らか煮	鱈、人参、玉葱、ほうれん草、大根	みかん
木	28	野菜のくたくた煮	人参、玉葱、小松菜、じゃがいも、	みかん
土	1/6	雑炊	米、キャベツ、人参、玉葱、じゃがいも	バナナ
火	9	ツナ&野菜の柔らか煮	ツナ缶（水煮）、人参、大根、かぼちゃ、 キャベツ	みかん

* メニューは材料の仕入れの関係で変更する場合があります

※1/5(金)はパン給食の為、離乳食が作れないので
 大変申し訳ありませんが、持参して頂きます様
 によりしくお願い致します



1月離乳食献立予定表

曜	日	献立名	材料	おやつ
水	10	雑炊	米、人参、玉葱、キャベツ、さつまいも	みかん
木	11	鱈&野菜の柔らか煮	鱈、キャベツ、人参、ほうれん草、大根	バナナ
金	12	野菜のくたくた煮	人参、大根、玉葱、じゃがいも、ほうれん草	りんご
土	13	雑炊	米、人参、玉葱、キャベツ、ほうれん草	バナナ
月	15	野菜の柔らか煮	じゃがいも、人参、玉葱、キャベツ	みかん
火	16	ツナ&野菜の 柔らか煮	ツナ缶(水煮)、キャベツ、人参、玉葱 かぼちゃ	みかん
水	17	野菜のくたくた煮	小松菜、人参、玉葱、大根 、	みかん
木	18	野菜の柔らか煮	大根、人参、玉葱、白菜	バナナ
金	19	鱈&野菜の柔らか煮	鱈、人参、玉葱、ほうれん草、キャベツ	みかん
土	20	雑炊	人参、玉葱、キャベツ、じゃがいも	みかん
月	22	野菜のくたくた煮	じゃがいも、人参、玉葱、小松菜	みかん
火	23	ツナ&野菜の 柔らか煮	ツナ缶(水煮)、人参、大根、ほうれん草、 かぼちゃ	みかん
水	24	野菜の柔らか煮	キャベツ、人参、玉葱、さつまいも	りんご

* メニューは材料の仕入れの関係で変更する場合があります