

| 曜 | 日 | 献立名 | 材料 | おやつ |
|--------|----------|-------------|-----------------------------------|-----|
| 木 | 1 15 | 野菜のくたくた煮 | さつまいも、人参、ほうれん草、キャベツ、 ちりめんじゃこ | バナナ |
| 金 | 2 16 | ツナ&野菜のくたくた煮 | ツナ缶（水煮）、人参、大根、玉ネギ、 トマト、糸ワカメ | りんご |
| 土 | 3 17 | 雑炊 | 米、人参、玉ネギ、キャベツ、椎茸、 刻み海苔 | バナナ |
| 月 | 5 26 | マカロニの柔らか煮 | マカロニ、じゃがいも、人参、玉ネギ、 キャベツ | みかん |
| 火 | 6 20 | 鱈&野菜の柔らか煮 | 鱈、人参、玉葱、キャベツ、ひじき、 糸わかめ、ちりめんじゃこ | みかん |
| 水 金 | 7 23 | 野菜のくたくた煮 | さつまいも、人参、玉ネギ、キャベツ、 茄子 | みかん |
| 木 | 8 22 | ツナ&野菜のくたくた煮 | ツナ缶（水煮）、人参、玉ネギ、白菜、 チンゲン菜 | バナナ |
| 金 水 | 9 21 | うどんのくたくた煮 | うどん、人参、玉ネギ、キャベツ、大根、 刻み海苔 | リンゴ |
| 土 | 10 24 | 雑炊 | 米、人参、玉ネギ、大根、じゃがいも カットワカメ | みかん |
| 火 | 13 27 | 鱈&野菜の柔らか煮 | 鱈、人参、いんげん、ほうれん草、玉ネギ、 | みかん |
| 水 | 14 28 | うどんのくたくた煮 | うどん、ほうれん草、人参、玉ネギ、 かぼちゃ、キャベツ | みかん |
| 月 | 19 | 野菜の柔らか煮 | じゃがいも、人参、玉ネギ、ブロッコリー、 キャベツ | みかん |

* メニューは材料の仕入れの関係で変更する場合があります