



3月保育園献立予定表



	曜	日	献立名		果物
☆	木	① 15	豚肉&大根の煮物	豚肉、大根、人参、いんげん、厚揚げ、こんにゃく、平天、干し椎茸、砂糖、醤油（淡）、味醂、だしの素、油	バナナ
			三色浸し	キャベツ、きゅうり、刻み海苔、ちりめんじゃこ、砂糖、醤油（濃）	
			牛乳・扇バーム	扇バーム	
金	②		ちらし寿司	米、人参、茹で筍、高野豆腐、枝豆、干し椎茸、卵、さくらでんぶ、砂糖、酢、塩、味醂、醤油（淡）	いちご
			にゅうめん	そうめん、玉葱、手まり麩、蒲鉾、ネギ、醤油（淡）、味醂、出し鰹	
			りんごジュース 豆乳ロールケーキ	米粉ホットケーキミックス、砂糖、豆乳、油、豆乳入りホイップ、粉糖	
土	③		ふわふわ丼	米、豚ミンチ、豆腐、卵、人参、玉葱、薄揚げ、麩、葱、砂糖、醤油（淡）、味醂、油	みかん
			味噌汁	キャベツ、玉葱、薄揚げ、カットわかめ、葱、味噌、出し鰹	
			牛乳・パン	パン	
☆	月	⑤ 19	ハヤシライス	豚肉、人参、玉葱、じゃがいも、マッシュルーム、グリーンピース、牛乳、ハヤシルウ、ウスターソース、油	みかん
			蓮根サラダ	蓮根、人参、きゅうり、キャベツ、マヨネーズ、砂糖、酢、白味噌、白胡麻	
			牛乳・お好み焼き (19日じゃがいももち)	卵、スキムミルク、小麦粉、けずり粉、桜海老、竹輪、キャベツ、もやし、葱、マヨネーズ、ケチャップ、豚カツソース (19日：じゃがいも、片栗粉、豆乳、濃口醤油、砂糖)	
☆	火	⑥	鶏肉のさっぱり煮	手羽元、にんにく、砂糖、醤油（濃）、酢	グレープ フルーツ
			野菜の鰹和え	キャベツ、人参、もやし、きゅうり、糸鰹、砂糖、醤油（淡）	
			牛乳・はちみつサンド	バターロール、マーガリン、はちみつ	
水	⑦		ドックサンド	パン、ウインナー、きゅうり、卵、マヨネーズ、マーガリン、ケチャップ	りんご
			緑黄色野菜ジュース チーズ	プロセスチーズ	
			ホットカルピス こつぶっこ	こつぶっこ	
☆	木	⑧	豆腐&エビのうま煮	豆腐、豚肉、むきエビ、人参、玉葱、チンゲンサイ、シメジ、鶏ガラスープの素、醤油（淡）、味醂、片栗粉、油	バナナ
			酢の物	きゅうり、糸わかめ、ちりめんじゃこ、砂糖、醤油（淡）、酢	
			牛乳 アップルケーキ	バター、砂糖、レーズン、りんご、小麦粉、ベーキングパウダー、バニラエッセンス	
金	⑨		ビビンバ	米、牛肉、人参、チンゲン菜、もやし、にんにく、葱、白胡麻、砂糖、醤油（淡・濃）、味醂、鶏ガラ素、胡麻油	みかん
			春雨スープ	豆腐、春雨、ベーコン、人参、玉葱、白菜、卵、醤油（淡）、鶏ガラスープ素、出し鰹	
			牛乳 フレンチトースト	フランスパン（ちゅうりっぷ・たんぼぼ→食パン）、卵、牛乳、はちみつ	

	曜	日	献立名		果物
	土	⑩	焼きそば	中華そば、豚肉、人参、玉葱、キャベツ、ピーマン、もやし、焼きそばソース	バナナ
			ワカメスープ	豆腐、玉葱、えのき、ワカメ、醤油（淡）、味醂、出し鰹	
			牛乳・パン	パン	
☆	月	⑫	ビーフシチュー	牛肉、人参、玉葱、じゃがいも、グリーンピース、油、ビーフシチュールー、牛乳、ウスターソース	みかん
			茹で筍のおかか和え	ゆで筍、人参、きゅうり、糸鰹、マヨネーズ、醤油（濃）	
			牛乳チーズケーキ	クリームチーズ、砂糖、卵、生クリーム、レモン汁、小麦粉、ココナッツサブレ、バター	
☆	火	⑬	鯖のケチャップソース	鯖、土生姜、葱、小麦粉、片栗粉、油、ケチャップ、酢、醤油（濃）、砂糖	グレープフルーツ
			ひじきの炒め煮	ひじき、人参、蓮根、小松菜、大豆、こんにゃく、砂糖、醤油（淡）、味醂、油、だしの素	
			牛乳マカロニきな粉	マカロニ、きな粉、砂糖	
	水	⑭	味噌ラーメン	中華そば、豚肉、人参、チンゲンサイ、もやし、コーン、糸わかめ、葱、味噌、醤油（淡）、胡麻油	みかん
			元気ミニ玄米おこし	ミニ玄米おこし	
			牛乳・パン	幼児：豆乳クリームパン 乳児：たまご蒸しパン	
	金	⑯	菜の花ご飯	米、菜の花、鮭、卵、醤油（淡）、砂糖	りんご
			豆乳豚汁	豚肉、人参、玉葱、薩摩芋、蓮根、葱、こんにゃく、薄揚げ、豆乳、味噌、出し鰹	
			牛乳かっぱえびせん	かっぱえびせん	

○印は給食展示日です(ちゅうりっぷ組前に設置)

☆印はご飯持参日です(月・火・木)(乳児組はいりません)

*メニューは材料仕入れの関係で変更する場合があります