



4月保育園献立予定表

曜	日	献立名	材料	果物
土	1 15	雑炊	米、人参、玉葱、白菜、さつまいも	オレンジ
月	3 17	野菜の柔らか煮	キャベツ、人参、玉葱、かぼちゃ	オレンジ
火	4 18	魚のあんかけ	鱈、キャベツ、人参、玉葱、ほうれん草 片栗粉	オレンジ
水 土	5 22	うどんのくたくた煮	うどん、人参、玉葱、ほうれん草	バナナ
木	6 20	野菜の柔らか煮	白菜、人参、玉葱、ちりめんじゃこ	バナナ
金	7 21	豆腐のくたくた煮	豆腐、人参、玉葱、ほうれん草	オレンジ
月	10 24	野菜の柔らか煮	じゃがいも、人参、玉葱、キャベツ	オレンジ
火	11 25	魚のあんかけ	鱈、キャベツ、人参、玉葱、かぼちゃ 片栗粉	オレンジ
水	12 26	野菜の柔らか煮	さつまいも、人参、玉葱、もやし、 ほうれん草	オレンジ
木	13 27	豆腐のくたくた煮	豆腐、小松菜、人参、玉葱、白菜 ちりめんじゃこ	バナナ
金	14 28	野菜の柔らか煮	じゃがいも、人参、玉葱、小松菜、 キャベツ	りんご
水	19	豆腐のくたくた煮	豆腐、キャベツ、人参、玉葱、 ほうれん草	りんご



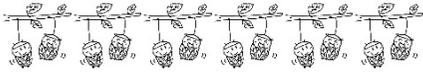
9月離乳食献立予定表



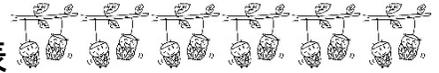
曜	日	献立名	材料	調味料	午後のおやつ
金	1	野菜のくたくた煮	小松菜、人参、玉葱、シメジ、 じゃがいも、鶏ミンチ	鰹だし 牛乳・味噌	バナナ 食パン
土	2 16	雑炊	米、ツナ、人参、玉葱、シメジ、 刻み海苔	鰹だし 醤油(淡)	バナナ 食パン
月	4 25	豆腐のあんかけ	豆腐、じゃがいも、人参、玉葱、 キャベツ、刻み海苔、片栗粉	鰹だし 塩	オレンジ 食パン
火	5 19	鮭のくたくた煮	鮭、キャベツ、人参、玉葱、かぼちゃ、 ひじき	鰹だし 味噌	グレープフルーツ 豆乳ヨーグルト
水	6 20	雑炊	米、ほうれん草、人参、玉葱、もやし 刻み海苔、鶏ミンチ	鰹だし 醤油(淡)	梨 食パン
木	7 21	豆腐のくたくた煮	豆腐、人参、玉葱、シメジ、糸わかめ、 チンゲン菜、ちりめんじゃこ	鰹だし 塩	バナナ 豆乳ヨーグルト
金	8 22	ツナ&野菜の くたくた煮	ツナ、人参、玉葱、シメジ、薩摩芋 キャベツ	鰹だし 牛乳・味噌	オレンジ 食パン
土	9 30	雑炊	米、人参、玉葱、キャベツ、刻み海苔、 鶏ミンチ	鰹だし 醤油(淡)	オレンジ 食パン
月	11	野菜のくたくた煮	キャベツ、人参、玉葱、じゃがいも、 ほうれん草、鶏ミンチ	鰹だし 塩	オレンジ 食パン
火	12 26	鮭のあんかけ	鮭、人参、いんげん、玉葱、もやし、 刻み海苔、片栗粉	鰹だし 味噌	グレープフルーツ 豆乳ヨーグルト
水	13 27	雑炊	米、人参、チンゲン菜、もやし、玉葱 鶏ミンチ、刻み海苔	鰹だし 醤油(淡)	オレンジ 食パン
木	14 28	ツナのあんかけ	ツナ、人参、いんげん、キャベツ、 ひじき、さつまいも、片栗粉	鰹だし 塩	バナナ 豆乳ヨーグルト
金	15	豆腐のくたくた煮	豆腐、人参、玉葱、ほうれん草、 キャベツ、ちりめんじゃこ、刻み海苔	鰹だし 牛乳・味噌	オレンジ 食パン

曜	日	献立名	材料	調味料	午後のおやつ
月	2 23	野菜のくたくた煮	じゃがいも、人参、玉葱、キャベツ、 鶏ミンチ	鰹だし 醤油(淡)	オレンジ 食パン
火	3 24	魚のあんかけ	鮭、人参、ひじき、ほうれん草、 玉葱、豆腐、片栗粉	鰹だし 塩	グレープフルーツ ヨーグルト
水	4 18	雑炊	米、人参、玉葱、キャベツ、 さつまいも、刻みのり、鶏ミンチ	鰹だし 味噌	梨(18日柿) 食パン
木	5 19	野菜のくたくた煮	人参、玉葱、いんげん、もやし、 大根、じゃがいも	鰹だし 醤油(淡)	バナナ ヨーグルト
金	6 20	豆腐のくたくた煮	豆腐、人参、玉葱、ほうれん草、 じゃがいも、刻みのり	鰹だし 牛乳・味噌	オレンジ(20日柿) ヨーグルト
土	7 21	雑炊	米、人参、玉葱、キャベツ、刻みのり 鶏ミンチ	鰹だし 塩	オレンジ 食パン
火	10 31	魚のあんかけ	鮭、白菜、人参、もやし、小松菜、 刻みのり、片栗粉	鰹だし 醤油(淡)	グレープフルーツ ヨーグルト
水	11 25	野菜のくたくた煮	人参、キャベツ、もやし、玉葱、 かぼちゃ、シメジ	鰹だし 味噌	オレンジ 食パン
木	12 26	ツナ&野菜の くたくた煮	ツナ、小松菜、人参、玉葱、白菜 キャベツ、さつまいも	鰹だし 塩	バナナ ヨーグルト
金	13 27	豆腐のくたくた煮	豆腐、人参、チンゲン菜、もやし、 玉葱、大根、じゃがいも	鰹だし 牛乳・味噌	梨(27日柿) 食パン
土	14 28	雑炊	米、人参、玉葱、キャベツ、豆腐、 鶏ミンチ	鰹だし 醤油(淡)	バナナ 食パン
月	16 30	野菜のくたくた煮	人参、玉葱、じゃがいも、キャベツ 鶏ミンチ、刻みのり	鰹だし 塩	オレンジ 食パン
火	17	ツナ&野菜の くたくた煮	ツナ、人参、ひじき、切干大根、 ほうれん草、かぼちゃ、玉葱	鰹だし 味噌	グレープフルーツ ヨーグルト

* メニューは材料の仕入れの関係で変更する場合があります



11月離乳食献立予定表



曜	日	献立名	材料	おやつ
水	1 22	雑炊	米、かぼちゃ、人参、玉葱、キャベツ	バナナ <small>(22日りんご)</small>
木	2 16	魚の柔らか煮	鱈、人参、玉葱、ほうれん草、キャベツ	バナナ
土	4 18	雑炊	米、キャベツ、人参、玉葱、ほうれん草	バナナ
月	6 20	ツナ&野菜の くたくた煮	ツナ缶(水煮)、じゃがいも、人参、玉葱、 小松菜	みかん
火	7 21	野菜のくたくた煮	さつまいも、小松菜、人参、キャベツ	みかん
水	8 29	野菜のくたくた煮	人参、白菜、玉葱、小松菜、トマト	みかん
木	9 30	魚の柔らか煮	鱈、人参、玉葱、かぶ、キャベツ	バナナ
金	10 24	ツナ&野菜の くたくた煮	ツナ缶(水煮)、人参、玉葱、じゃがいも、 ほうれん草	バナナ <small>(24日りんご)</small>
土	11 25	雑炊	米、小松菜、人参、玉葱、ほうれん草	みかん
月	13 27	野菜のくたくた煮	キャベツ、人参、玉葱、じゃがいも、 大根	みかん
火	14 28	魚のくたくた煮	鱈、人参、玉葱、キャベツ、大根	みかん
水	15	ツナ&野菜の くたくた煮	ツナ缶(水煮)、人参、玉葱、大根、 かぼちゃ	みかん
金	17	野菜の柔らか煮	人参、玉葱、じゃがいも、トマト	バナナ

* メニューは材料の仕入れの関係で変更する場合があります


 12月離乳食献立予定表

曜	日	献立名	材料	おやつ
金	1 15	野菜のくたくた煮	人参、玉葱、白菜、キャベツ、 ほうれん草	みかん
土	2 16	雑炊	米、人参、玉葱、白菜、さつまいも	みかん
月	4 18	野菜の柔らか煮	人参、玉葱、じゃがいも、キャベツ 大根	みかん
火	5 19	鱈のくたくた煮	鱈、人参、大根、白菜、ほうれん草	みかん
水	6 20	雑炊	米、人参、玉葱、ほうれん草、かぼちゃ	みかん
木	7	ツナ&野菜の 柔らか煮	ツナ缶（水煮）、人参、大根、キャベツ じゃがいも	バナナ
金	8	野菜のくたくた煮	人参、玉葱、白菜、小松菜、トマト	りんご
土	9	雑炊	米、人参、玉葱、キャベツ、じゃがいも	みかん
月	11	野菜の柔らか煮	人参、玉葱、キャベツ、かぼちゃ	みかん
火	12	鱈のくたくた煮	鱈、人参、玉葱、大根、ほうれん草	みかん
水	13	雑炊	米、人参、さつまいも、玉葱、キャベツ	りんご
木	14	ツナ&野菜の くたくた煮	ツナ缶（水煮）、白菜、人参、玉葱、 キャベツ	バナナ

* メニューは材料の仕入れの関係で変更する場合があります


冬休み離乳食献立予定表

曜	日	献立名	材料	おやつ
木	12/21	野菜のくたくた煮	キャベツ、人参、玉葱、じゃがいも ほうれん草	みかん
金	22	雑炊	米、人参、玉葱、小松菜、かぼちゃ	バナナ
月	25	ツナ&野菜の柔らか煮	ツナ缶（水煮）、人参、玉葱、キャベツ、 トマト	みかん
火	26	野菜のくたくた煮	キャベツ、人参、玉葱、さつまいも	みかん
水	27	魚の柔らか煮	鱈、人参、玉葱、ほうれん草、大根	みかん
木	28	野菜のくたくた煮	人参、玉葱、小松菜、じゃがいも、	みかん
土	1/6	雑炊	米、キャベツ、人参、玉葱、じゃがいも	バナナ
火	9	ツナ&野菜の柔らか煮	ツナ缶（水煮）、人参、大根、かぼちゃ、 キャベツ	みかん

* メニューは材料の仕入れの関係で変更する場合があります

※1/5(金)はパン給食の為、離乳食が作れないので
大変申し訳ありませんが、持参して頂きます様
に
よろしくお願い致します



1月離乳食献立予定表



曜	日	献立名	材料	おやつ
水	10	雑炊	米、人参、玉葱、キャベツ、さつまいも	みかん
木	11	鱈&野菜の柔らか煮	鱈、キャベツ、人参、ほうれん草、大根	バナナ
金	12	野菜のくたくた煮	人参、大根、玉葱、じゃがいも、ほうれん草	りんご
土	13	雑炊	米、人参、玉葱、キャベツ、ほうれん草	バナナ
月	15	野菜の柔らか煮	じゃがいも、人参、玉葱、キャベツ	みかん
火	16	ツナ&野菜の 柔らか煮	ツナ缶(水煮)、キャベツ、人参、玉葱 かぼちゃ	みかん
水	17	野菜のくたくた煮	小松菜、人参、玉葱、大根 、	みかん
木	18	野菜の柔らか煮	大根、人参、玉葱、白菜	バナナ
金	19	鱈&野菜の柔らか煮	鱈、人参、玉葱、ほうれん草、キャベツ	みかん
土	20	雑炊	人参、玉葱、キャベツ、じゃがいも	みかん
月	22	野菜のくたくた煮	じゃがいも、人参、玉葱、小松菜	みかん
火	23	ツナ&野菜の 柔らか煮	ツナ缶(水煮)、人参、大根、ほうれん草、 かぼちゃ	みかん
水	24	野菜の柔らか煮	キャベツ、人参、玉葱、さつまいも	りんご

* メニューは材料の仕入れの関係で変更する場合があります

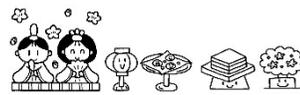

2月離乳食献立予定表


曜	日	献立名	材料	おやつ
木	1 15	野菜のくたくた煮	さつまいも、人参、ほうれん草、キャベツ、 ちりめんじゃこ	バナナ
金	2 16	ツナ&野菜のくたくた煮	ツナ缶（水煮）、人参、大根、玉ネギ、 トマト、糸ワカメ	りんご
土	3 17	雑炊	米、人参、玉ネギ、キャベツ、椎茸、 刻み海苔	バナナ
月	5 26	マカロニの柔らか煮	マカロニ、じゃがいも、人参、玉ネギ、 キャベツ	みかん
火	6 20	鱈&野菜の柔らか煮	鱈、人参、玉葱、キャベツ、ひじき、 糸わかめ、ちりめんじゃこ	みかん
水 金	7 23	野菜のくたくた煮	さつまいも、人参、玉ネギ、キャベツ、 茄子	みかん
木	8 22	ツナ&野菜のくたくた煮	ツナ缶（水煮）、人参、玉ネギ、白菜、 チンゲン菜	バナナ
金 水	9 21	うどんのくたくた煮	うどん、人参、玉ネギ、キャベツ、大根、 刻み海苔	リンゴ
土	10 24	雑炊	米、人参、玉ネギ、大根、じゃがいも カットワカメ	みかん
火	13 27	鱈&野菜の柔らか煮	鱈、人参、いんげん、ほうれん草、玉ネギ、	みかん
水	14 28	うどんのくたくた煮	うどん、ほうれん草、人参、玉ネギ、 かぼちゃ、キャベツ	みかん
月	19	野菜の柔らか煮	じゃがいも、人参、玉ネギ、ブロッコリー、 キャベツ	みかん

* メニューは材料の仕入れの関係で変更する場合があります



3月離乳食献立予定表



曜	日	献立名	材料	おやつ
木	1 15	野菜のくたくた煮	大根、人参、いんげん、キャベツ、 さつまいも、ちりめんじゃこ	バナナ
金	2	ツナ&野菜の 柔らか煮	ツナ缶（水煮）、人参、玉ねぎ、キャベツ ほうれん草	バナナ
土	3	雑炊	米、人参、玉ねぎ、キャベツ、ワカメ 刻み海苔	みかん
月	5 19	野菜のくたくた煮	人参、玉ねぎ、じゃがいも、キャベツ 小松菜	みかん
火	6	鱈&野菜の 柔らか煮	鱈、キャベツ、人参、大根、ほうれん草	みかん
水	7	うどんのくたくた煮	うどん、チンゲン菜、人参、玉ねぎ、 かぼちゃ	りんご
木	8	野菜のくたくた煮	人参、玉ねぎ、キャベツ、ワカメ ちりめんじゃこ	バナナ
金	9	野菜の柔らか煮	人参、チンゲン菜、玉ねぎ、白菜 さつまいも	みかん
土	10	雑炊	米、人参、玉ねぎ、キャベツ、ワカメ 刻み海苔	バナナ
月	12	野菜のくたくた煮	人参、玉ねぎ、じゃがいも、大根、 ほうれん草	みかん
火	13	鱈&野菜の 柔らか煮	鱈、ひじき、人参、小松菜、キャベツ 刻み海苔	みかん
水	14	うどんのくたくた煮	うどん、人参、チンゲン菜、かぼちゃ、 大根	りんご
金	16	ツナ&野菜の 柔らか煮	ツナ缶（水煮）、人参、玉ねぎ、キャベツ さつまいも	りんご

* メニューは材料の仕入れの関係で変更する場合があります