



# 春休み保育園献立予定表



曜	日	献立名		果物
☆火	㉓	エビチャウダー	エビ、ツナ、じゃがいも、人参、玉葱、パセリ、クリームコーン コーン、ルウ、油	みかん
		ブロッコリーの土佐和え	ブロッコリー、糸鰹、砂糖、醤油（濃）	
		牛乳・いもけんぴ	いもけんぴ	
☆木	㉔	豚カツ	豚ヘル、卵、小麦粉、パン粉、塩、胡椒、油、ウスターソース	グレープ
		ひじきのサラダ	ひじき、キャベツ、人参、きゅうり、茹で大豆、砂糖、醤油（淡）、 味醂、だしの素、マヨネーズ	フルーツ
		牛乳 ホットケーキ	ホットケーキミックス、卵、豆乳、ケーキシロップ マーガリン	
☆金	㉕	豆腐&ベーコン のうま煮	豆腐、ベーコン、人参、玉葱、チンゲンサイ、しめじ、醤油（淡） 味醂、鶏ガラスープの素、片栗粉、油	みかん
		ナムル	キャベツ、ほうれん草、人参、切干大根、砂糖、醤油（淡）、 白胡麻、胡麻油	
		牛乳・クッキー	バター、砂糖、卵、小麦粉、ベーキングパウダー	
土	㉖	中華丼	米、豚肉、人参、玉葱、白菜、干し椎茸、グリーンピース、醤油（淡） 味醂、鶏ガラの素、片栗粉	みかん
		味噌汁	豆腐、玉葱、じゃがいも、カットわかめ、味噌、出し鰹	
		牛乳・パン	パン	
☆月	㉗	肉じゃが	豚肉、じゃがいも、人参、玉葱、いんげん、糸こんにゃく、平天 だしの素、砂糖、醤油（淡・濃）、味醂、油	みかん
		ひじきの 胡麻酢和え	キャベツ、人参、きゅうり、ひじき、ちりめんじゃこ、白胡麻、 砂糖、醤油（淡）、酢	
		牛乳 バナナパウンドケーキ	ホットケーキミックス、バナナ、砂糖、豆乳、油	
☆火	㉘	鱈の香味揚げ	鱈、土生姜、にんにく、葱、白胡麻、小麦粉、片栗粉、はちみつ、 醤油（濃）、油	グレープ フルーツ
		切干大根のサラダ	切干大根、人参、きゅうり、糸わかめ、ツナ、醤油（淡）、酢、油	
		牛乳・おにぎり	米、ふりかけ	
水	㉙	カレーうどん	うどん、牛肉、人参、玉葱、蒲鉾、葱、カレールウ、醤油（淡）、 出し鰹、片栗粉	バナナ
		アーモンドフィッシュ	アーモンドフィッシュ	
		牛乳・パン	幼児：豆乳クリームパン      乳児：よもぎ蒸しパン	
☆木	㉚	牛肉の柳川風	牛肉、ごぼう、人参、玉葱、三つ葉、蒲鉾、卵、干し椎茸、砂糖、 醤油（淡・濃）、味醂、油	バナナ
		春雨の三色和え	春雨、人参、きゅうり、糸わかめ、砂糖、醤油（淡）、酢	
		牛乳・スイートポテト	さつまいも、生クリーム、砂糖、バター、卵	
☆金	㉛	竹輪の磯辺揚げ	竹輪、小麦粉、青のり、卵、油	グレープ フルーツ
		切干大根	切干大根、人参、いんげん、平天、桜海老、砂糖、醤油（淡）、 味醂、だしの素、油	
		牛乳・スノーボール	バター、砂糖、小麦粉、アーモンドパウダー、くるみ、粉糖	

\*メニューは材料仕入れの関係で変更する場合があります ※31日(土)は入替日の為、給食はありません

○印は給食展示日です(ちゅうりっぷ組前に設置) ☆印はご飯持参日です(乳児組はいりません)

※ 春休み期間中は月～金がお飯持参日です(28日はカレーうどんなのでご飯はいりません)