



4月(2・3号)献立予定表



	曜	日	献立名		果物
☆	月	② 16	野菜たっぷりカレー	合挽きミンチ、茄子、人参、玉葱、じゃがいも、グリーンピース ルウ、油	オレンジ
			コールスロー	キャベツ、人参、きゅうり、マヨネーズ、酢、砂糖	
			牛乳・大学いも	さつまいも、砂糖、黒ゴマ、酢、油（揚げ用）	
☆	火	③ 17	鶏肉の唐揚げ (ユーリンチーソース)	鶏肉、片栗粉、長ネギ、土生姜、にんにく、醤油（淡）、酢、酒、 砂糖、はちみつ、胡麻油、塩、胡椒、油	グレープ フルーツ
			白和え	豆腐、ほうれん草、人参、こんにゃく、ひじき、白味噌、 白胡麻、砂糖、醤油（淡）	
			牛乳・まがりせんべい	まがりせんべい	
	水 土	④ 21	ミートソース スパゲッティ	スパゲティ、牛ミンチ、人参、玉葱、なす、グリーンピース、 ケチャップ、ソース、砂糖、コンソメ、油	バナナ
			コーンスープ	玉葱、ホールコーン、クリームコーン、パセリ、マーガリン、 豆乳、コンソメ、塩、胡椒	
			牛乳・パン	幼児：くるくるバターデニッシュ 乳児：カスタードロール (※21日(土)は別の種類のパンになります)	
☆	木	⑤ 19	高野豆腐の 卵とじ	高野豆腐、鶏肉、人参、玉葱、いんげん、蒲鉾、薄揚げ、卵、 砂糖、醤油(淡)、味醂、油、だしの素	バナナ
			中華風酢の物	きゅうり、切干大根、糸わかめ、ちりめんじゃこ、ひじき、 桜海老、白胡麻、砂糖、酢、醤油（淡）、胡麻油	
			リンゴジュース 豆乳ヨーグルトパンケーキ	ホットケーキミックス、ベーキングパウダー、豆乳、 豆乳ヨーグルト、豆乳ホイップ、ケーキシロップ	
☆	金	⑥ 20	筍ご飯	米、鶏肉、茹で筍、人参、薄揚げ、刻み昆布、砂糖、醤油（淡）、 味醂、だしの素、油	オレンジ
			かき玉汁	卵、玉葱、豆腐、蒲鉾、ワカメ、葱、片栗粉、出し鰹、 醤油(淡)、味醂	
			牛乳 紅茶ケーキ	バター、砂糖、卵、牛乳、紅茶の葉、アーモンドパウダー、 小麦粉、ベーキングパウダー	
☆	月	⑨ 23	マカロニシチュー	鶏肉、ベーコン、マカロニ、マッシュルーム、玉葱、パセリ コーン、チーズ、ルウ、油	オレンジ
			ドレッシングサラダ	キャベツ、人参、きゅうり、醤油(淡)、酢、油	
			牛乳・マドレーヌ	ホットケーキミックス、卵、砂糖、ケーキシロップ、牛乳	
☆	火	⑩ 24	鮭フライ	鮭、塩、胡椒、小麦粉、卵、パン粉、油、ケッチャップ、 ウスターソース	グレープ フルーツ
			小松菜&白菜の 煮浸し	小松菜、人参、白菜、薄揚げ、淡口醤油、味醂、砂糖、油	
			牛乳・フランクフルト	フランクフルト、ケチャップ	
	水	⑪ 25	五目ラーメン	中華そば、焼豚、人参、チンゲン菜、もやし、葱、醤油（淡） 胡麻油、出し鰹、鶏ガラスープ素	オレンジ
			野菜入りソフトせん	野菜入りソフトせん	
			牛乳・パン	幼児：きな粉クリームサンド 乳児：チーズ蒸しパン	

	曜	日	献立名		果物
☆	木	⑫ 26	八宝菜	豚肉、むきエビ、チンゲン菜、白菜、人参、玉葱、蒲鉾、土生姜、うずら卵、干し椎茸、片栗粉、醤油（淡）、油、鶏ガラ素	バナナ
			拌三絲	きゅうり、春雨、ハム、白胡麻、砂糖、醤油（淡）、酢	
			牛乳・おにぎり	米、糸鰹、醤油（濃）	
	金	⑬ 27	さくらご飯	米、梅肉、蓮根、卵、高野豆腐、ちりめんじゃこ、砂糖、醤油（淡） 味醂	りんご
			野菜椀	豆腐、じゃがいも、大根、人参、玉葱、椎茸、味噌、出し鰹	
			牛乳・雪の宿	雪の宿	
	土	⑭ 28	小松菜丼	米、豚ミンチ、厚揚げ、小松菜、人参、玉葱、シメジ、醤油（淡）、味醂、鶏ガラの素、胡麻油、片栗粉	オレンジ
			味噌汁	豆腐、玉葱、じゃがいも、カットわかめ、味噌、出し鰹	
			牛乳・パン	パン	
	水	⑯	卵サンド	食パン、卵、きゅうり、ハム、マーガリン、マヨネーズ	りんご
			野菜&フルーツ チーズ	プロセスチーズ	
			牛乳 コーンフレーク	コーンフレーク	

○印は給食展示日です(ちゅうりっぷ組前に設置)

☆印はご飯持参日です(月・火・木)

(乳児組はいりません)

*メニューは材料仕入れの関係で変更する場合があります