



春休み離乳食献立予定表



曜	日	献立名	材料	おやつ
火	20	ツナ& 野菜の柔らか煮	ツナ缶（水煮）、じゃがいも、人参、玉ねぎ、 ブロッコリー	みかん
木	22	野菜のくたくた煮	キャベツ、人参、玉ねぎ、さつまいも、 ほうれん草	みかん
金	23	鱈&野菜の柔らか煮	鱈、人参、玉ねぎ、チンゲン菜、ほうれん草、 刻み海苔	みかん
土	24	雑炊	米、人参、玉ねぎ、白菜、じゃがいも、 ワカメ	みかん
月	26	野菜のくたくた煮	じゃがいも、人参、玉ねぎ、いんげん キャベツ、ちりめんじゃこ	みかん
火	27	鱈&野菜の柔らか煮	鱈、キャベツ、人参、玉ねぎ、大根、 ワカメ	みかん
水	28	うどんのくたくた煮	うどん、人参、玉ねぎ、小松菜、かぼちゃ 刻み海苔	バナナ
木	29	野菜のくたくた煮	人参、玉ねぎ、キャベツ、さつまいも、 ワカメ	バナナ
金	30	ツナ& 野菜のくたくた煮	ツナ缶（水煮）、人参、いんげん、大根、 玉ねぎ、刻み海苔	バナナ

* メニューは材料の仕入れの関係で変更する場合があります