



4 月離乳食献立予定表

曜	日	献立名	材料	果物
月	2 16	野菜のくたくた煮	人参、玉ネギ、じゃがいも、キャベツ	オレンジ
火	3 17	豆腐のくたくた煮	豆腐、ほうれん草、人参、玉ネギ、ひじき	オレンジ
水土	4 21	ツナ&野菜の雑炊	米、ツナ缶（水煮）、人参、玉ネギ、かぼちゃ、	バナナ
木	5 19	鱈&野菜の柔らか煮	鱈、人参、玉ネギ、いんげん、小松菜、ひじき	バナナ
金	6 20	豆腐のくたくた煮	豆腐、人参、玉ネギ、さつまいも、刻み海苔	オレンジ
月	9 23	野菜のくたくた煮	キャベツ、人参、玉ネギ、じゃがいも	オレンジ
火	10 24	鱈&野菜の柔らか煮	鱈、小松菜、人参、白菜、刻み海苔	オレンジ
水	11 25	ツナ&野菜の柔らか煮	ツナ缶（水煮）、人参、チンゲン菜、もやし、玉ネギ	オレンジ
木	12 26	野菜のくたくた煮	チンゲン菜、白菜、人参、玉ネギ、さつまいも	バナナ
金	13 27	豆腐のくたくた煮	豆腐、じゃがいも、大根、人参、玉ネギ、ちりめんじゃこ	りんご
土	14 28	雑炊	米、小松菜、人参、玉ネギ、じゃがいも、刻み海苔	オレンジ
水	18	うどんのくたくた煮	うどん、人参、玉ネギ、キャベツ、かぼちゃ	りんご

※ メニューは材料の仕入れの関係で変更する場合があります