



春休み保育園献立予定表



曜	日	献立名		果物	おやつ	
☆	月	19	ハヤシライス	豚肉、人参、玉葱、じゃがいも、マッシュルーム、グリーンピース、牛乳、ハヤシルウ、ウスターソース、油	みかん	/
			蓮根サラダ	蓮根、人参、きゅうり、キャベツ、マヨネーズ、砂糖、酢、白味噌、白胡麻		
☆	火	⑳	エビチャウダー	エビ、ツナ、じゃがいも、人参、玉葱、パセリ、クリームコーンコーン、ルウ、油	みかん	牛乳 ルーベラ
			ブロッコリーの土佐和え	ブロッコリー、糸鰹、砂糖、醤油（濃）		
☆	木	㉑	豚カツ	豚ヒレ、卵、小麦粉、パン粉、塩、胡椒、油、ウスターソース	グレープ フルーツ	牛乳 丸大豆せん
			ひじきのサラダ	ひじき、キャベツ、人参、きゅうり、茹で大豆、砂糖、醤油（淡）、味醂、だしの素、マヨネーズ		
☆	金	㉒	豆腐 & ベーコン のうま煮	豆腐、ベーコン、人参、玉葱、チンゲンサイ、しめじ、醤油（淡）、味醂、鶏ガラスープの素、片栗粉、油	みかん	牛乳 ミニ メロンパン
			ナムル	キャベツ、ほうれん草、人参、切干大根、砂糖、醤油（淡）、白胡麻、胡麻油		
☆	月	㉓	肉じゃが	豚肉、じゃがいも、人参、玉葱、いんげん、糸こんにゃく、平天、だしの素、砂糖、醤油（淡・濃）、味醂、油	みかん	牛乳 まがり せんべい
			ひじきの 胡麻酢和え	キャベツ、人参、きゅうり、ひじき、ちりめんじゃこ、白胡麻、砂糖、醤油（淡）、酢		
☆	火	㉔	鯖の香味揚げ	鯖、土生姜、にんにく、葱、白胡麻、小麦粉、片栗粉、はちみつ、醤油（濃）、油	グレープ フルーツ	牛乳 ミニ かきもち
			切干大根のサラダ	切干大根、人参、きゅうり、糸わかめ、ツナ、醤油（淡）、酢、油		
	水	㉕	カレーうどん	うどん、牛肉、人参、玉葱、蒲鉾、葱、カレールウ、醤油（淡）、出し鰹、片栗粉	バナナ	牛乳 胡麻 ビスケット
			アーモンドフィッシュ	アーモンドフィッシュ		

○印は給食展示日です ☆印はご飯持参日です

春休み期間中は月～金がおはん持参日です（※28日はカレーうどんの為、ご飯はいりません）

*メニュー（おやつも含む）は材料仕入れの関係で変更する場合があります