

 4月(2・3号)献立予定表
 

	曜	日	献立名		果物
☆	月	② 16	野菜たっぷりカレー	合挽きミンチ、茄子、人参、玉葱、じゃがいも、グリーンピース、ルウ、油	オレンジ
			コールスロー	キャベツ、人参、きゅうり、マヨネーズ、酢、砂糖	
			牛乳・大学いも	さつまいも、砂糖、黒ゴマ、酢、油（揚げ用）	
☆	火	③ 17	鶏肉の唐揚げ (ユーリンチーソース)	鶏肉、片栗粉、長ネギ、土生姜、にんにく、醤油（淡）、酢、酒、砂糖、はちみつ、胡麻油、塩、胡椒、油	グレープ フルーツ
			白和え	豆腐、ほうれん草、人参、こんにゃく、ひじき、白味噌、白胡麻、砂糖、醤油（淡）	
			牛乳・まがりせんべい	まがりせんべい	
	水土	④ 21	ミートソース スパゲッティ	スパゲティ、牛ミンチ、人参、玉葱、なす、グリーンピース、ケチャップ、ソース、砂糖、コンソメ、油	バナナ
			コーンスープ	玉葱、ホールコーン、クリームコーン、パセリ、マーガリン、豆乳、コンソメ、塩、胡椒	
			牛乳・パン	幼児：くるくるバターデニッシュ 乳児：カスタードロール (※21日(土)は別の種類のパンになります)	
☆	木	⑤ 19	高野豆腐の 卵とじ	高野豆腐、鶏肉、人参、玉葱、いんげん、蒲鉾、薄揚げ、卵、砂糖、醤油（淡）、味醂、油、だしの素	バナナ
			中華風酢の物	きゅうり、切干大根、糸わかめ、ちりめんじゃこ、ひじき、桜海老、白胡麻、砂糖、酢、醤油（淡）、胡麻油	
			リンゴジュース 豆乳ヨーグルトパンケーキ	ホットケーキミックス、ベーキングパウダー、豆乳、豆乳ヨーグルト、豆乳ホイップ、ケーキシロップ	
☆	金	⑥ 20	筍ご飯	米、鶏肉、茹で筍、人参、薄揚げ、刻み昆布、砂糖、醤油（淡）、味醂、だしの素、油	オレンジ
			かき玉汁	卵、玉葱、豆腐、蒲鉾、ワカメ、葱、片栗粉、出し鰹、醤油（淡）、味醂	
			牛乳 紅茶ケーキ	バター、砂糖、卵、牛乳、紅茶の葉、アーモンドパウダー、小麦粉、ベーキングパウダー	
☆	月	⑨ 23	マカロニシチュー	鶏肉、ベーコン、マカロニ、マッシュルーム、玉葱、パセリ、コーン、チーズ、ルウ、油	オレンジ
			ドレッシングサラダ	キャベツ、人参、きゅうり、醤油（淡）、酢、油	
			牛乳・マドレーヌ	ホットケーキミックス、卵、砂糖、ケーキシロップ、牛乳	
☆	火	⑩ 24	鮭フライ	鮭、塩、胡椒、小麦粉、卵、パン粉、油、ケッチャップ、ウスターソース	グレープ フルーツ
			小松菜&白菜の 煮浸し	小松菜、人参、白菜、薄揚げ、淡口醤油、味醂、砂糖、油	
			牛乳・フランクフルト	フランクフルト、ケチャップ	
	水	⑪ 25	五目ラーメン	中華そば、焼豚、人参、チンゲン菜、もやし、葱、醤油（淡） 胡麻油、出し鰹、鶏ガラスープ素	オレンジ
			野菜入りソフトせん	野菜入りソフトせん	
			牛乳・パン	幼児：きな粉クリームサンド 乳児：チーズ蒸しパン	

	曜	日	献立名		果物
☆	木	⑫ 26	八宝菜	豚肉、むきエビ、チンゲン菜、白菜、人参、玉葱、蒲鉾、土生姜、うずら卵、干し椎茸、片栗粉、醤油（淡）、油、鶏ガラ素	バナナ
			拌三絲	きゅうり、春雨、ハム、白胡麻、砂糖、醤油（淡）、酢	
			牛乳・おにぎり	米、糸鰹、醤油（濃）	
	金	⑬ 27	さくらご飯	米、梅肉、蓮根、卵、高野豆腐、ちりめんじゃこ、砂糖、醤油（淡） 味醂	りんご
			野菜椀	豆腐、じゃがいも、大根、人参、玉葱、椎茸、味噌、出し鰹	
			牛乳・雪の宿	雪の宿	
	土	⑭ 28	小松菜丼	米、豚ミンチ、厚揚げ、小松菜、人参、玉葱、シメジ、醤油（淡）、味醂、鶏ガラの素、胡麻油、片栗粉	オレンジ
			味噌汁	豆腐、玉葱、じゃがいも、カットわかめ、味噌、出し鰹	
			牛乳・パン	パン	
	水	⑯	卵サンド	食パン、卵、きゅうり、ハム、マーガリン、マヨネーズ	りんご
			野菜&フルーツ チーズ	プロセスチーズ	
			牛乳 コーンフレーク	コーンフレーク	

○印は給食展示日です(ちゅうりっぷ組前に設置)

☆印はご飯持参日です(月・火・木)

(乳児組はいりません)

*メニューは材料仕入れの関係で変更する場合があります

	曜	日	献立名献立名		果物
☆	火	① 22	鶏肉の香味揚げ	鶏肉、土生姜、にんにく、葱、白胡麻、小麦粉、片栗粉、はちみつ、醤油（濃）、油	グレープ フルーツ
			野菜の鰹和え	キャベツ、人参、もやし、きゅうり、糸鰹、砂糖、醤油（淡）	
			牛乳・マカロニきな粉	マカロニ、きな粉、砂糖	
	水	② 23	ツナサンド	食パン、ツナ、玉葱、きゅうり、ハム、マーガリン、マヨネーズ	キウイ
			緑黄色野菜ジュース 元気野菜ミックス	元気野菜ミックス	
			牛乳・揚げパン	食パン、砂糖、油（揚げ用）	
☆	月	⑦ 21	カレー	牛肉、じゃがいも、人参、玉葱、ルウ、油	オレンジ
			筍のおかか和え	ゆで筍、人参、きゅうり、糸鰹、マヨネーズ、醤油（濃）	
			牛乳・マフィン	バター、砂糖、卵、牛乳、小麦粉、ベーキングパウダー	
☆	火	⑧ 29	鯖のケチャップ ソース	鯖、土生姜、葱、小麦粉、片栗粉、油、ケチャップ、酢、醤油（濃）、砂糖	グレープ フルーツ
			切干大根	切干大根、人参、いんげん、平天、桜海老、砂糖、醤油（淡）、味醂、だしの素、油	
			牛乳 アメリカンドック	フランクフルト、小麦粉、米粉のホットケーキミックス、豆乳、油	
	水	⑨ 30	五目うどん	うどん、人参、玉葱、ほうれん草、蒲鉾、卵、ネギ、醤油（淡）、味醂、出し鰹	オレンジ
			アーモンドフィッシュ	アーモンドフィッシュ	
			牛乳・パン	幼児：パウムデニッシュロール 乳児：北海道ミルク	
☆	木	⑩ 24	豆腐の中華煮	豆腐、豚肉、人参、玉葱、白菜、茹で筍、チンゲンサイ、干し椎茸、うずら卵、鶏ガラの素、醤油（淡）、味醂、片栗粉	バナナ
			胡麻酢和え	キャベツ、人参、きゅうり、ちりめんじゃこ、白胡麻、砂糖、醤油（淡）、酢	
			牛乳 ホットケーキ	ホットケーキミックス、卵、豆乳、ケーキシロップ マーガリン	
	金	⑪ 25	コーンピラフ	米、ウインナー、人参、玉ネギ、コーン、グリーンピース コンソメ、醤油（淡）、塩、胡椒、油	オレンジ
			ポトフ風スープ	鶏ミンチ、人参、玉葱、キャベツ、じゃがいも、しめじ、 コンソメ、淡口（淡）、油	
			牛乳 ゼリー	ジュース、ゼラチン、みかん缶、黄桃缶、パイナップル缶、 砂糖	
	土	⑫ 26	和風スパゲッティ	スパゲッティ、ツナ、人参、玉葱、マッシュルーム、しめじ、大葉、 醤油（淡）、油	バナナ
			すまし汁	豆腐、玉葱、えのき、カットわかめ、醤油（淡）、味醂、出し鰹	
			牛乳・パン	パン	
☆	月	⑭ 28	クリームシチュー	鶏肉、じゃがいも、人参、玉葱、ルウ、油	オレンジ
			コーンサラダ	コーン、人参、きゅうり、醤油（淡）、酢、油	
			牛乳 お好み焼き	卵、スキムミルク、小麦粉、けずり粉、桜海老、竹輪、キャベツ、 もやし、葱、マヨネーズ、ケチャップ、豚カツソース	

☆	火	⑮	竹輪の二色揚げ	竹輪、小麦粉、青のり、卵、カレー粉、油	グレープ
			ひじきの炒め煮	ひじき、人参、蓮根、小松菜、大豆、こんにゃく、砂糖、醤油(淡)、味醂、油、だしの素	フルーツ
			リンゴジュース 豆腐のレアチーズケーキ	豆腐、クリームチーズ、生クリーム、ゼラチン、ヨーグルト、砂糖、レモン汁	
	水	⑯	ちゃんぽん	中華そば、豚肉、むきエビ、人参、白菜、もやし、チンゲンサイ、土生姜、片栗粉、醤油(淡)、鶏ガラスープの素、油	オレンジ
			元気玄米ミニおこし	元気玄米ミニおこし	
			牛乳・パン	幼児：カスタードクリームパン 乳児：カスタードデニッシュ	
☆	木	⑰ 31	豚肉の煮物	豚肉、薩摩芋、人参、いんげん、こんにゃく、平天、砂糖、味醂、醤油(淡・濃)、油、だしの素	バナナ
			三色浸し	白菜、きゅうり、刻み海苔、ちりめんじゃこ、砂糖、醤油(濃)	
			ジョア・おにぎり	米、若菜、塩、胡麻油	
	金	⑱	ひじきご飯	米、ひじき、人参、刻み昆布、薄揚げ、砂糖、醤油(淡)、味醂、油、だしの素	キウイ
			若竹汁	豆腐、茹で筍、玉葱、ワカメ、葱、蒲鉾、味醂、醤油(淡) 片栗粉、出し鰹	
			牛乳・ぼたぼた焼き	ぼたぼた焼き	
土	⑲		他人丼	米、牛肉、人参、玉葱、蒲鉾、薄揚げ、干し椎茸、三つ葉、卵、砂糖、醤油(淡)、味醂	オレンジ
			味噌汁	キャベツ、玉葱、カットわかめ、薄揚げ、葱、味噌、出し鰹	
			牛乳・パン	パン	

○印は給食展示日です(ちゅうりっぷ組前に設置)

☆印はご飯持参日です(月・火・木)

(乳児組はいりません)

*メニューは材料仕入れの関係で変更する場合があります