



4 月離乳食献立予定表

曜	日	献立名	材料	果物
月	2 16	野菜のくたくた煮	人参、玉ネギ、じゃがいも、キャベツ	オレンジ
火	3 17	豆腐のくたくた煮	豆腐、ほうれん草、人参、玉ネギ、ひじき	オレンジ
水土	4 21	ツナ&野菜の雑炊	米、ツナ缶（水煮）、人参、玉ネギ、かぼちゃ、	バナナ
木	5 19	鱈&野菜の柔らか煮	鱈、人参、玉ネギ、いんげん、小松菜、ひじき	バナナ
金	6 20	豆腐のくたくた煮	豆腐、人参、玉ネギ、さつまいも、刻み海苔	オレンジ
月	9 23	野菜のくたくた煮	キャベツ、人参、玉ネギ、じゃがいも	オレンジ
火	10 24	鱈&野菜の柔らか煮	鱈、小松菜、人参、白菜、刻み海苔	オレンジ
水	11 25	ツナ&野菜の柔らか煮	ツナ缶（水煮）、人参、チンゲン菜、もやし玉ネギ	オレンジ
木	12 26	野菜のくたくた煮	チンゲン菜、白菜、人参、玉ネギ、さつまいも	バナナ
金	13 27	豆腐のくたくた煮	豆腐、じゃがいも、大根、人参、玉ネギちりめんじゃこ	りんご
土	14 28	雑炊	米、小松菜、人参、玉ネギ、じゃがいも、刻み海苔	オレンジ
水	18	うどんのくたくた煮	うどん、人参、玉ネギ、キャベツ、かぼちゃ	りんご

※ メニューは材料の仕入れの関係で変更する場合があります



5月離乳食献立予定表

曜	日	献立名	材料	おやつ
火	1 22	ツナ&野菜の 柔らか煮	ツナ缶（水煮）、キャベツ、もやし、 人参、かぼちゃ、	豆乳ヨーグルト グレープフルーツ
水	2 23	うどんのくたくた煮	うどん、人参、玉ネギ、シメジ、 かぼちゃ	キウイ
月	7 21	野菜の柔らか煮	じゃがいも、人参、玉ネギ、キャベツ 刻み海苔	豆乳ヨーグルト オレンジ
火	8 29	鱈&野菜の柔らか煮	鱈、人参、いんげん、玉葱、小松菜、 さつまいも	グレープ フルーツ
水	9 30	うどんのくたくた煮	うどん、人参、玉ネギ、ほうれん草 さつまいも	オレンジ
木	10 24	豆腐のくたくた煮	豆腐、人参、玉ネギ、白菜、キャベツ ちりめんじゃこ	バナナ
金	11 25	ツナ&野菜の 柔らか煮	ツナ缶（水煮）、人参、玉ネギ、キャベツ、 じゃがいも、シメジ	豆乳ヨーグルト オレンジ
土	12 26	雑炊	米、人参、玉ネギ、マッシュルーム、 シメジ、刻み海苔	バナナ
月	14 28	野菜のくたくた煮	かぼちゃ、人参、玉ネギ、キャベツ ほうれん草	オレンジ
火	15	鱈&野菜の柔らか煮	鱈、人参、小松菜、玉ネギ、ひじき かぼちゃ	豆乳ヨーグルト グレープフルーツ
水	16	うどんのくたくた煮	うどん、人参、白菜、もやし、 チンゲン菜、刻み海苔	オレンジ
木	17 31	野菜の柔らか煮	さつまいも、人参、いんげん、白菜、 ちりめんじゃこ	バナナ
金	18	豆腐のくたくた煮	豆腐、玉ネギ、人参、ひじき、 さつまいも	キウイ
土	19	雑炊	米、人参、玉ネギ、キャベツ、刻み海苔	オレンジ

※ メニューは材料の仕入れの関係で変更する場合があります