

一	曜	日	献立名	使用材料	果物
	水	① 17	ツナサンド	食パン、ツナ、玉葱、きゅうり、ハム、マーガリン、塩、マヨネーズ	りんご
			野菜&フルーツ	野菜&フルーツ	
			元気ソースせん	元気ソースせん	
			ホットミルク(豆乳)	豆乳、はちみつ	
			いもけんぴ	いもけんぴ	
☆	木	② 16	かぶ麻婆豆腐	豚ミンチ、豆腐、かぶ(葉つき)、人参、玉葱、椎茸、土生姜、砂糖、醤油(淡・濃)、味醂、味噌、片栗粉、鶏ガラの素、油	バナナ
			ひじきの 胡麻酢和え	キャベツ、人参、きゅうり、ひじき、ちりめんじゃこ、白胡麻、砂糖、醤油(淡)、酢	
			牛乳	幼児牛乳	
			柏餅風どら焼き	さつまいも、砂糖、ホットケーキミックス、もち粉、牛乳	
	金	③	小鬼のビビンバ	米、牛肉、人参、チンゲン菜、もやし、平天、茶福豆、砂糖、グリーンピース、白胡麻、醤油(淡・濃)、酒、味醂、胡麻油、塩、油	みかん
			味噌汁	厚揚げ、玉ネギ、大根、ネギ、ワカメ、手毬麩、かぼちゃ、出し鰹、味噌	
			牛乳	幼児牛乳	
			黒豆きな粉あられ	黒豆きなこあられ	
	土	4	お弁当持参日		
☆	月	⑥ 20	ハヤシライス	豚肉、人参、玉葱、じゃがいも、マッシュルーム、牛乳、グリーンピース、ハヤシルウ、ウスターソース、油	みかん
			蓮根サラダ	蓮根、人参、きゅうり、キャベツ、マヨネーズ、砂糖、酢、白味噌、白胡麻	
			牛乳	幼児牛乳	
			いがぐり坊や	さつまいも、砂糖、卵、豆乳、小麦粉、そうめん、花あられ、油	
☆	火	⑦ 21	鶏肉の唐揚げ (ユーリンチーソース)	鶏肉、片栗粉、長ネギ、土生姜、にんにく、醤油(淡)、酢、酒、砂糖、はちみつ、胡麻油、塩、胡椒、油	グレープ フルーツ
			中華風酢の物	きゅうり、切干大根、糸わかめ、ちりめんじゃこ、ひじき、桜海老、白胡麻、砂糖、酢、醤油(淡)、胡麻油	
			牛乳	幼児牛乳	
			手作り肉まん	豚ミンチ、玉ネギ、筍、椎茸、土生姜、にんにく、片栗粉、ホットケーキミックス、油、酒、塩、胡椒、胡麻油	
	水	⑧ 22	坦々麺風うどん	うどん、豚ミンチ、白菜、茹で筍、人参、葱、にんにく、油、土生姜、豆乳、味噌、鶏ガラスープ素、醤油(淡)、胡麻油、	みかん
			味付きいりこ	胡麻入り味付きいりこ	
			牛乳	幼児牛乳	
			パン	幼児：カスタードメロンパン 乳児：北海道ミルク	
☆	木	⑨	高野豆腐の 卵とじ	高野豆腐、鶏肉、人参、玉葱、いんげん、竹輪、薄揚げ、卵、砂糖、醤油(淡)、味醂、油、だしの素	バナナ
			キャベツ& ツナの中華和え	ツナ、キャベツ、人参、きゅうり、醤油(淡)、酢、砂糖、鶏ガラスープの素、胡麻油	
			ジョア	ジョア(ブルーベリー)	
			チーズおかおにぎり	米、ピザチーズ、糸鰹、白胡麻、醤油(淡)	

一	曜	日	献立名	使用材料	果物
	金	⑩ 24	筍ご飯	米、鶏肉、茹で筍、人参、薄揚げ、刻み昆布、砂糖、醤油（淡）、味醂、だしの素、油	りんご
			かぶの とろ～りスープ	豚肉、豆腐、かぶ（葉付き）、もやし、土生姜、平天、白ネギ、卵、片栗粉、だし昆布、醤油（淡・濃）、味醂、だしの素	
			牛乳	幼児牛乳	
			サラダせん	サラダせん（塩味）	
☆	月	⑬ 27	マカロニ シチュー	鶏肉、ベーコン、マカロニ、マッシュルーム、玉葱、パセリ、コーン、チーズ、シチュールウ、油	みかん
			切干大根のサラダ	切干大根、人参、きゅうり、糸わかめ、ツナ、醤油（淡）、酢、油	
			牛乳	幼児牛乳	
			マーブルケーキ	ケーキ用マーガリン、砂糖、卵、小麦粉、ココア、牛乳、ベーキングパウダー	
☆	火	⑭ 28	鯖の竜田揚げ	鯖、土生姜、片栗粉、醤油（淡）、味醂、酒、油	グレープ フルーツ
			ひじきの炒め煮	ひじき、人参、蓮根、小松菜、大豆、こんにやく、砂糖、醤油（淡）、味醂、油、だしの素	
			牛乳	幼児牛乳	
			ミートパイ	牛ミンチ、人参、玉ネギ、茄子、ピザチーズ、ケチャップ、砂糖、コンソメ、ウスターソース、春巻きの皮、油	
	水	⑮	チキンライス	米、鶏肉、人参、玉葱、グリーンピース、ケチャップ、砂糖、バター、コンソメ	みかん
			さつまいもの クリームスープ	ベーコン、さつまいも、玉葱、マッシュルーム、パセリ、牛乳、生クリーム、コンソメ、塩、胡椒、油	
			牛乳	幼児牛乳	
			マドレーヌ	ホットケーキミックス、卵、砂糖、ケーキシロップ、牛乳、ケーキ用マーガリン	
	土	⑯	鮭のクリーム スパゲッティ	スパゲッティ、鮭フレーク、人参、玉葱、シメジ、えのき、ほうれん草、塩、胡椒、豆乳、マーガリン	バナナ
			コーンスープ	玉葱、ホールコーン、クリームコーン、パセリ、マーガリン、豆乳、コンソメ、塩、胡椒	
			牛乳	幼児牛乳	
			パン	パン	
	土	⑳	他人丼	米、牛肉、人参、玉葱、蒲鉾、薄揚げ、干し椎茸、三つ葉、卵、砂糖、醤油（淡）、味醂	みかん
			味噌汁	豆腐、薩摩芋、白菜、玉葱、薄揚げ、葱、味噌、出し鰹	
			牛乳	幼児牛乳	
			パン	パン	

○印は給食展示日です（ひまわり組前に設置）

☆印はご飯持参日です（月・火・木）（乳児組はいりません）

※☆印はご飯持参日ですので忘れないようお願い致します

（持参するご飯は、年少110g、年中130g、年長140gを目安量です）

※たんぽぽ組（0歳児クラス）の完了食について使用する食材は上記の内容で薄い味付けでの提供となります