

6月(1.2.3号)献立予定表

一	曜	日	献立名	使用材料	果物
	土	1	お弁当持参日		
☆	月	③ 17	キーマカレー	豚ミンチ、人参、玉葱、パプリカ(赤・黄)、茄子、砂糖、カレールウ、ケチャップ、ウスターソース、油	オレンジ
			さつまいものサラダ	ハム、さつまいも、玉葱、きゅうり、りんご、マヨネーズ、豆乳ヨーグルト、砂糖	
			牛乳	幼児牛乳	
			ご飯DE お好み焼き	米、ビアソーセージ、ネギ、人参、キャベツ、けずり粉、小麦粉、卵、醤油(淡)、ケチャップ、マヨネーズ、油	
☆	火	④ 18	塩麹唐揚げ	鶏肉、片栗粉、にんにく、塩麹、鶏ガラスープ素、酒、塩、胡椒、醤油(淡)、花あられ、油	オレンジ
			キャベツ&もやしの ナムル風	キャベツ、人参、もやし、平天、だしの素、砂糖、醤油(淡) 胡麻油、油	
			牛乳	幼児牛乳	
			カルピスゼリー	カルピス、ゼラチン、みかん缶	
	水	⑤ 19	卵サンド	食パン、卵、きゅうり、ハム、マーガリン、マヨネーズ、塩、胡椒	ゴールデン キウイ
			オニオンスープ	ウインナー(香薫)、玉葱、コンソメ、塩、胡椒、マーガリン、クルトン、油	
			牛乳	幼児牛乳	
			サラダせん	サラダせん	
☆	木	⑥ 20	プルコギ風	豚肉、玉葱、白ネギ、もやし、人参、りんご、にんにく、土生姜、酒、味醂、醤油(濃)、砂糖、胡麻油、油	バナナ
			竹輪&きゅうりの マヨ胡麻サラダ	竹輪、人参、きゅうり、すり胡麻、マヨネーズ、醤油(濃)、味醂、塩、だしの素、水	
			牛乳	幼児牛乳	
			ホットケーキ	ホットケーキミックス、卵、豆乳、ケーキシロップ、マーガリン	
	金	⑦ 21	ビビンバ	米、牛肉、人参、チンゲン菜、もやし、にんにく、葱、油 白胡麻、砂糖、醤油(淡・濃)、味醂、鶏ガラ素、胡麻油	オレンジ
			中華風 コーンスープ	玉葱、チンゲンサイ、クリームコーン缶、卵、片栗粉、醤油(淡)、鶏ガラの素、出し鰹	
			牛乳	幼児牛乳	
			いちごの豆腐ムース	いちご、いちごジャム、ゼラチン、豆腐(絹)、砂糖、生クリーム	
	土	⑧ 22	和風 スパゲッティ	スパゲティ、ツナ、人参、玉葱、マッシュルーム、しめじ、大葉、醤油(淡)、油	バナナ
			コンソメスープ	ウインナー、キャベツ、玉葱、じゃがいも、パセリ、コンソメ、油	
			牛乳	幼児牛乳	
			パン	パン	
☆	月	⑩ 24	マカロニシチュー	鶏肉、ベーコン、マカロニ、マッシュルーム、玉葱、パセリ、コーン、チーズ、シチュールウ、油	オレンジ
			ドレッシングサラダ	キャベツ、人参、きゅうり、醤油(淡)、酢、油	
			牛乳	幼児牛乳	
			スイートポテト	さつまいも、生クリーム、砂糖、ケーキ用マーガリン、卵	

一	曜	日	献立名	使用材料	果物
☆	火	⑪ 25	鯖のケチャップソース	鯖、土生姜、葱、小麦粉、片栗粉、ケチャップ、酢、醤油（濃）、砂糖、油	バナナ
			炒り豆腐	鶏ミンチ、人参、ほうれん草、ひじき、豆腐（木綿）、白胡麻、醤油（淡）、味醂、鶏ガラスープの素、胡麻油、油	
			リンゴジュース	アンパンマンリンゴジュース	
			まるごとみかん ヨーグルトケーキ	みかん、豆乳ヨーグルト、豆乳クリーム、砂糖、レモン汁、ゼラチン、水、マリー、ケーキ用マーガリン、豆乳	
	水	⑫ 26	五目ラーメン	中華そば、焼豚、人参、チンゲン菜、もやし、葱、醤油（淡） 胡麻油、出し鰹、鶏ガラスープ素	ゴールデン キウイ
			もやしナムル	もやし、白胡麻、鶏ガラスープ素、塩、砂糖、胡麻油	
			牛乳	幼児牛乳	
			パン	幼児：チーズもちー 乳児：チーズもちー1/2個	
☆	木	⑬ 27	八宝菜	豚肉、むきエビ、チンゲン菜、白菜、人参、玉葱、蒲鉾、味醂、土生姜、うずら卵、干し椎茸、片栗粉、醤油（淡）、鶏ガラ素、油	バナナ
			春雨の三色和え	春雨、人参、きゅうり、糸わかめ、砂糖、醤油（淡）、酢	
			牛乳	幼児牛乳	
			クッキー	ケーキ用マーガリン、砂糖、卵、バニラエッセンス、小麦粉、ベーキングパウダー	
	金	⑭ 28	チキンライス	米、鶏肉、人参、玉葱、グリーンピース、ケチャップ、砂糖、バター、コンソメ	ゴールデン キウイ
			レタスのスープ	ベーコン、レタス、玉葱、じゃがいも、豆腐、卵、出し鰹、醤油（淡）、鶏ガラスープ素、油	
			牛乳	幼児牛乳	
			さやえんどう	さやえんどう	
	土	⑮ 29	ミートドリア風	米、合挽きミンチ、人参、玉ネギ、シメジ、茄子、パン粉、粉チーズ、スライスチーズ、コンソメ、ウスターソース、醤油（淡）、はちみつ、マーガリン、ケチャップ、豚カツソース、油	オレンジ
			コーンスープ	玉葱、ホールコーン、クリームコーン、パセリ、マーガリン、豆乳、コンソメ、塩、胡椒	
			牛乳	幼児牛乳	
			パン	パン	

○印は給食展示日です（ひまわり組前に設置）

☆印はご飯持参日です（月・火・木）（乳児組はいりません）

※☆印はご飯持参日ですので献立表を再度確認して頂き、忘れないようお願い致します
（持参するご飯は、年少 110g、年中 130g、年長 140g を目安としています）

1号児は延長保育の園児のみ献立表のおやつと飲み物の提供になります

※たんぽぽ組（0歳児クラス）の完了食について使用する食材は

上記の内容で薄い味付けでの提供となります

※仕入れの都合で献立内容が変更になる場合がありますのでご理解頂けます様、お願い致します