



12月離乳食献立予定表



曜	日	献立名	材料	果物
月	1 15	野菜の柔らか煮	じゃがいも、人参、玉葱、キャベツ 豚ミンチ	みかん
火	2 16	魚のあんかけ	鱈、人参、玉葱、ほうれん草、ひじき 卵（全卵）、片栗粉	グレープ フルーツ
水	3 17	うどんのくたくた煮	うどん、ほうれん草、人参、玉葱、豚ミンチ	りんご
木	4	野菜の柔らか煮	チンゲン菜、白菜、人参、玉葱、豚ミンチ	バナナ
金	5 12	豆腐のくたくた煮	豆腐、里芋、人参、大根、豚ミンチ	りんご
土	6 20	うどんのくたくた煮	うどん、人参、玉葱、チンゲンサイ、 シメジ、豚ミンチ	バナナ
月	8 22	マカロニのくたくた煮	マカロニ、マッシュルーム、玉葱、人参 キャベツ、豚ミンチ	みかん
火	9	魚のあんかけ	鱈、人参、玉葱、キャベツ、ほうれん草 卵（全卵）、片栗粉	グレープ フルーツ
水	10	うどんのくたくた煮	うどん、人参、大根、豆腐、ほうれん草 豚ミンチ	みかん
木	11	野菜の柔らか煮	かぶ（葉つき）、人参、玉葱、糸わかめ ちりめんじゃこ、椎茸、豚ミンチ	バナナ
土	13	雑炊	米、人参、玉葱、キャベツ、豚ミンチ	みかん
木	18	野菜の柔らか煮	人参、玉葱、白菜、キャベツ、豚ミンチ	みかん
金	19	豆腐のくたくた煮	豆腐、人参、ほうれん草、玉葱、キャベツ カットわかめ、	みかん