



## 12月献立予定表



曜	日	献立名		果物	おやつ
☆月	① 15	カレー	牛肉、じゃがいも、人参、玉葱、ルウ、油	みかん	牛乳
		コールスロー	キャベツ、人参、きゅうり、マヨネーズ、酢		青のりもち
☆火	② 16	鶏肉のさくさく揚げ	鶏肉、にんにく、土生姜、卵、片栗粉、小麦粉、酒、醤油(濃)、胡麻油、油	グレープ フルーツ	牛乳
		白和え	豆腐、ほうれん草、人参、こんにゃく、ひじき、白味噌、白胡麻、砂糖、醤油(淡)		アンパンマン かた焼きせんべい
水	③ 17	卵サンド	食パン、卵、きゅうり、ハム、マーガリン、マヨネーズ	りんご	オレンジジュース
		牛乳・チーズ			レモンパイ
☆木	④	八宝菜	豚肉、むきエビ、チンゲン菜、白菜、人参、玉葱、蒲鉾、土生姜、うずら卵、干し椎茸、片栗粉、醤油(淡)、油、鶏ガラ素	バナナ	牛乳
		コーンサラダ	コーン、人参、きゅうり、醤油(淡)、酢、油		ミニサラダ (醤油)
金	⑤ 12	筍ご飯	米、鶏肉、茹で筍、人参、薄揚げ、刻み昆布、砂糖、醤油(淡)、味醂、だしの素、油	りんご	牛乳
		鮭の粕汁	鮭、里芋、人参、大根、こんにゃく、葱、酒かす、白味噌、醤油(淡)、出し鰹		俵もち
☆月	⑧	マカロニシチュー	鶏肉、ベーコン、マカロニ、マッシュルーム、玉葱、パセリ、コーン、チーズ、ルウ、油	みかん	牛乳
		ドレッシングサラダ	キャベツ、人参、きゅうり、醤油(淡)、酢、油		ホームパイ (かきね焼き)
☆火	⑨	鱈のパリパリ揚げ	鱈、土生姜、小麦粉、卵、パン粉、コーンフレーク、油、淡口醤油、味醂、酒、油	グレープ フルーツ	牛乳
		茹で筍とおかかのサラダ	ゆで筍、人参、きゅうり、糸鰹、マヨネーズ、醤油(濃)		ばかうけ(胡麻)
水	⑩	けんちんうどん	うどん、鶏肉、人参、ごぼう、大根、豆腐、蒲鉾、葱、醤油(淡)、味醂、出し鰹	みかん	牛乳
		アーモンドフィッシュ	アーモンドフィッシュ		ぼたぼた焼き
☆木	⑪	かぶマーボー豆腐	豚ミンチ、豆腐、かぶ(葉つき)、人参、玉葱、椎茸、土生姜、砂糖、醤油(淡・濃)、味醂、味噌、片栗粉、鶏ガラの素、油	バナナ	牛乳
		酢の物	きゅうり、糸わかめ、ちりめんじゃこ、砂糖、醤油(淡)、酢		しっとりクッキー
金	⑲	中華風混ぜご飯	米、焼豚、人参、ほうれん草、茹で筍、干し椎茸、醤油(淡・濃)、酒、胡麻油	みかん	牛乳
		かき玉汁	卵、玉葱、豆腐、蒲鉾、カットわかめ、葱、片栗粉、出し鰹、醤油(淡)、味醂		黒糖みるくせん
月	22				牛乳 オレオビッツ サンド(バナナ)

○印は給食展示日です

☆印はごはん持参日です(月・火・木)