

## ☆ 7月献立予定表 ☆

曜日	献立名		果物	おやつ
☆火	① 魚の竜田揚げ	鱈、土生姜、醤油(淡)、味醂、酒、油、片栗粉	グレープ	果実のビタミンC ぶどうのクッキー
	15 切干大根の梅和え	切干大根、ひじき、人参、きゅうり、梅肉、マヨネーズ	フルーツ	
水	② 五目うどん	うどん、人参、玉葱、ほうれん草、蒲鉾、卵、葱 醤油(淡)、味醂、出し鰹	オレンジ	/
	16 アーモンドフィッシュ	アーモンドフィッシュ		
☆木	③ カレースープ	牛肉、ベーコン、かぼちゃ、人参、玉葱、なす ホールトマト、ケチャップ、グリーンピース、ルウ コンソメ、醤油(淡)、油	バナナ	牛乳 星たべよ
	17 コールスロー	キャベツ、人参、きゅうり、マヨネーズ、酢		
金	④ ビビンバ	米、牛肉、人参、チンゲンサイ、もやし、にんにく 葱、白胡麻、砂糖、醤油(濃・淡)、味醂 鶏ガラスープの素、胡麻油	キウイ	牛乳 ルーベラ
	トマトと卵のスープ	トマト、玉葱、レタス、ベーコン、卵、醤油(淡) 鶏ガラスープの素、片栗粉		
☆火	⑧ 鶏肉の中華揚げ	鶏肉、土生姜、葱、小麦粉、片栗粉、油、砂糖 醤油(濃)	グレープ フルーツ	牛乳 チョコイス
	野菜の鰹和え	キャベツ、人参、もやし、きゅうり、糸鰹、砂糖 醤油(淡)		
水	⑨ ドックサンド	パン、ウインナー、きゅうり、卵、マヨネーズ マーガリン、ケチャップ	キウイ	牛乳 雪の宿
	チーズ・野菜&フルーツ	プロセスチーズ		
☆木	⑩ 豚肉の煮物	豚肉、薩摩芋、人参、いんげん、こんにゃく、平天 だしの素、砂糖、味醂、醤油(淡・濃)、油	バナナ	牛乳 しっとりクッキー
	拌三絲	きゅうり、春雨、ハム、白胡麻、砂糖、醤油(淡)、酢		
金	⑪ チキンライス	米、鶏肉、人参、玉葱、グリーンピース、ケチャップ 砂糖、バター、コンソメの素	グレープ フルーツ	牛乳 ふっくりおかき
	かき玉汁	卵、玉葱、豆腐、蒲鉾、ほうれん草、葱、片栗粉 出し鰹、醤油(淡)、味醂		
☆月	14 かぼちゃシチュー	鶏肉、ベーコン、かぼちゃ、玉葱、パセリ、ルウ、油	オレンジ	ジョア ばかうけ(ごま)
	コーンサラダ	コーン、人参、きゅうり、醤油(淡)、酢、油		
金	18	/	/	牛乳 ベジたべる

○印は給食展示日です

☆印はご飯持参日です(月・火・木)

\* 7月2日(水)・15日(火)・16日(水)・17日(木)は  
12時30分降園の為、おやつはありません