

♪ 6月献立予定表 ♪

|   | 曜日 | 献立名 |             | 果物   | おやつ          |                              |
|---|----|-----|-------------|--|--------------|------------------------------|
| ☆ | 月  | ②   | エビチャウダー     | エビ、ツナ、じゃがいも、人参、玉葱、パセリ<br>コーン、クリームコーン、ルウ、油                    | オレンジ         | 牛乳<br>まがりせんべい<br>(ごま)        |
|   |    | 30  | ドレッシングサラダ   | キャベツ、人参、きゅうり、醤油(淡)、酢、油                                       |              |                              |
| ☆ | 火  | ③   | 魚のケチャップソース  | 鯖、土生姜、葱、小麦粉、片栗粉、油、ケチャップ<br>酢、醤油(濃)、砂糖                        | グレープ<br>フルーツ | 牛乳<br>エリーゼ                   |
|   |    | 17  | ひじきの炒め煮     | ひじき、人参、蓮根、小松菜、こんにゃく、竹輪<br>だしの素、砂糖、醤油(淡)、味醂、油                 |              |                              |
|   | 水  | ④   | 五目ラーメン      | 中華そば、焼豚、人参、チンゲンサイ、もやし、葱<br>醤油(淡)、胡麻油、出し鰹、鶏ガラスープの素            | オレンジ         | 牛乳<br>黒糖みるく                  |
|   |    | 18  | アーモンドフィッシュ  | アーモンドフィッシュ   |              |                              |
| ☆ | 木  | ⑤   | 鶏肉と大豆の五目煮   | 鶏肉、大豆、薩摩芋、人参、ほうれん草、平天<br>だしの素、砂糖、醤油(淡)、味醂、油                  | バナナ          | 牛乳<br>ホームパイ                  |
|   |    | 19  | 三色浸し        | キャベツ、きゅうり、ちりめんじゃこ、刻み海苔<br>砂糖、醤油(濃)                           |              |                              |
|   | 金  | ⑥   | ひじきご飯       | 米、ひじき、人参、刻み昆布、薄揚げ、だしの素<br>砂糖、醤油(淡)、味醂、油                      | キウイ          | 牛乳<br>贅沢かきもち                 |
|   |    | 20  | 味噌汁         | 豆腐、キャベツ、玉葱、じゃがいも、カットわかめ<br>葱、味噌、出し鰹                          |              |                              |
| ☆ | 月  | ⑨   | カレー         | 牛肉、じゃがいも、人参、玉葱、ルウ、油  | オレンジ         | 牛乳<br>ハッピーターン                |
|   |    | 23  | ゆで筍とおかかのサラダ | ゆで筍、人参、きゅうり、糸鰹、マヨネーズ、醤油(濃)                                   |              |                              |
| ☆ | 火  | ⑩   | 鶏肉のさくさく揚げ   | 鶏肉、にんにく、土生姜、卵、片栗粉、小麦粉、酒<br>醤油(濃)、胡麻油、油                       | グレープ<br>フルーツ | きになる野菜<br>グラハムビスケット<br>(バニラ) |
|   |    | 24  | ひじきの胡麻酢和え   | キャベツ、人参、きゅうり、ひじき、ちりめんじゃこ<br>白胡麻、砂糖、醤油(淡)、酢                   |              |                              |
|   | 水  | ⑪   | ツナサンド       | 食パン、ツナ、玉葱、きゅうり、ハム、マーガリン<br>マヨネーズ                             | キウイ          | 緑黄色野菜ジュース<br>アンパンマンかた焼きせ     |
|   |    | 25  | 牛乳・チーズ      | 牛乳・チーズ   |              |                              |
| ☆ | 木  | ⑫   | 豆腐の中華煮      | 豆腐、豚肉、人参、玉葱、白菜、チンゲンサイ<br>ゆで筍、干し椎茸、うずら卵、鶏ガラの素、醤油(淡)<br>味醂、片栗粉 | バナナ          | 牛乳<br>豆乳のウエハース               |
|   |    | 26  | 中華風酢の物      | きゅうり、切干大根、糸わかめ、ちりめんじゃこ<br>ひじき、桜海老、白胡麻、砂糖、酢、醤油(淡)、胡麻油         |              |                              |
|   | 金  | ⑬   | 中華風混ぜご飯     | 米、焼豚、人参、ほうれん草、ゆで筍、干し椎茸<br>醤油(淡・濃)、酒、胡麻油                      | グレープ<br>フルーツ | 牛乳<br>ぱりんこ                   |
|   |    | 27  | 春雨スープ       | 春雨、ベーコン、人参、玉葱、白菜、卵、醤油(淡)<br>鶏ガラの素、出し鰹                        |              |                              |

○印は給食展示日です

☆印はご飯持参日です(月・火・木)