

❀ 11月献立予定表 ❀

曜	日	献立名		果物	おやつ
☆火	④ 25	エビフライ	エビ、小麦粉、卵、パン粉、油、ウスターソース 塩、胡椒	グレープ フルーツ	牛乳 ホームパイ
		ひじきのサラダ	ひじき、キャベツ、人参、きゅうり、大豆、砂糖 醤油(淡)、味醂、だしの素、マヨネーズ		
水	⑤ 19	ドックサンド	パン、ウインナー、きゅうり、卵、マヨネーズ マーガリン、ケチャップ	りんご	牛乳 雪の宿
		プルーン・野菜&フルーツ	プルーン・野菜&フルーツ		
☆木	⑥ 20	豆腐の中華煮	豆腐、豚肉、人参、玉葱、白菜、チンゲンサイ ゆで筍、干し椎茸、うずら卵、砂糖、醤油(淡) 味醂、片栗粉	バナナ	牛乳 カルシウムせん
		蓮根サラダ	蓮根、人参、きゅうり、キャベツ、マヨネーズ 砂糖、酢、白味噌、白胡麻		
金	⑦ 21	わかめご飯	米、糸わかめ、人参、ちりめんじゃこ、醤油(淡) バター	りんご	牛乳 アンパンマンせんべい
		のっぺい汁	鶏肉、人参、大根、里芋、ごぼう、薄揚げ、蒲鉾 醤油(淡)、味醂、出し鰹、片栗粉		
☆月	⑩ 17	サーモンシチュー	鮭、じゃがいも、人参、玉葱、ブロッコリー、ルウ 油	オレンジ	牛乳 贅沢かきもち
		切干大根のサラダ	切干大根、人参、きゅうり、糸わかめ、ツナ、醤油(淡) 酢、油		
☆火	⑪ 18	鶏肉のノルウェー風	鶏肉、小麦粉、片栗粉、砂糖、ケチャップ ウスターソース、油	グレープ フルーツ	牛乳 ムーンライト
		中華風酢の物	きゅうり、切干大根、糸わかめ、ちりめんじゃこ ひじき、桜海老、白胡麻、砂糖、酢、醤油(淡) 胡麻油		
水	⑫ 26	カレーうどん	うどん、牛肉、人参、玉葱、蒲鉾、葱、カレールウ 醤油(淡)、片栗粉、出し鰹	オレンジ	きになる野菜 アンパンマンお野菜せん
		アーモンドフィッシュ	アーモンドフィッシュ		
☆木	⑬ 27	根菜の五目煮	豚肉、人参、大根、里芋、蓮根、ごぼう、干し椎茸 平天、グリーンピース、だしの素、砂糖、醤油(淡・濃) 味醂、油、胡麻油	バナナ	牛乳 玄米豆乳ウエハース
		ひじきの胡麻酢和え	キャベツ、人参、きゅうり、ひじき、白胡麻 ちりめんじゃこ、砂糖、醤油(淡)、酢		
金	⑭ 28	牛そぼろとごぼうのごはん	米、牛ミンチ、ごぼう、人参、こんにゃく、葱 砂糖、醤油(淡)、味醂、胡麻油	りんご	牛乳 熟成サラダ
		春雨スープ	春雨、ベーコン、豆腐、人参、玉葱、白菜、卵 醤油(淡)、鶏ガラの素、出し鰹		

○印は給食展示日です

☆印はご飯持参日です(月・火・木)