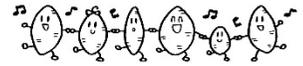


## 10月離乳食献立予定表



曜	日	献立名	材料	果物
水	1 29	うどんのくたく煮	うどん、人参、キャベツ、もやし 豚ミンチ	オレンジ
木	2 30	野菜の柔らか煮	里芋、大根、人参、いんげん、 ちりめんじゃこ、刻み海苔	バナナ
土	4 18	うどんのくたく煮	うどん、人参、玉葱、シメジ、 マッシュルーム、豚ミンチ	バナナ
月	6 27	野菜の柔らか煮	じゃがいも、人参、玉葱、キャベツ 豚ミンチ	オレンジ
火	7 21	魚のあんかけ	鱈、人参、ひじき、切干大根、玉葱 片栗粉	グレープ フルーツ
水	8 22	うどんのくたく煮	うどん、人参、玉葱、キャベツ、 ほうれん草、豚ミンチ	梨 (22日柿)
木	9 23	野菜の柔らか煮	人参、玉葱、チンゲンサイ、しめじ、 糸わかめ、豚ミンチ	バナナ
金	10 24	豆腐のくたく煮	豆腐、白菜、大根、人参、ひじき、 豚ミンチ	オレンジ
土	11 25	雑炊	米、人参、玉葱、キャベツ、豚ミンチ	オレンジ
火	14 28	魚のあんかけ	鱈、キャベツ、人参、玉葱、片栗粉 ちりめんじゃこ	グレープ フルーツ
水	15	うどんのくたく煮	うどん、人参、もやし、チンゲン菜、 豚ミンチ	オレンジ
木	16	野菜の柔らか煮	さつまいも、人参、ほうれん草、キャベツ もやし、豚ミンチ	バナナ
金	17 31	豆腐のくたく煮	豆腐、人参、シメジ、ほうれん草、玉葱 豚ミンチ、片栗粉	梨 (22日柿)
月	20	野菜の柔らか煮	じゃがいも、人参、玉葱、キャベツ 豚ミンチ	オレンジ