



9月献立予定表



曜	日	献立名		果物	おやつ	
☆	月				牛乳 ポンスケ	
☆	火	② 16	鱈の香味揚げ	鱈、土生姜、にんにく、葱、白胡麻、小麦粉、片栗粉、はちみつ、醤油（濃）、油	グレープ フルーツ	牛乳 海苔巻き せんべい
			切干大根	切干大根、人参、いんげん、平天、桜海老、砂糖、醤油（淡）、味醂、だしの素、油		
	水	③ 17	卵サンド	食パン、卵、きゅうり、ハム、マーガリン、マヨネーズ	梨	牛乳 ホームバイ（餐沢仕立て）
			野菜&フルーツ・チーズ	プロセスチーズ		
☆	木	④ 18	八宝菜	豚肉、むきエビ、チンゲン菜、白菜、人参、玉葱、蒲鉾、土生姜、うずら卵、干し椎茸、片栗粉、醤油（淡）、油、鶏ガラ素	バナナ	牛乳 ミニサラダ
			コーンサラダ	コーン、人参、きゅうり、醤油（淡）、酢、油		
	金	⑤ 19	わかめご飯	米、糸わかめ、人参、ちりめんじゃこ、醤油（淡）、バター	オレンジ	牛乳 ぱりんこ （カレー味）
			豆乳豚汁	豚肉、人参、玉葱、薩摩芋、蓮根、葱、こんにゃく、薄揚げ、豆乳、味噌、出し鰹		
☆	月	⑧ 29	カレー	牛肉、じゃがいも、人参、玉葱、ルウ、油	オレンジ	牛乳 ハーベスト
			蓮根サラダ	蓮根、人参、きゅうり、キャベツ、マヨネーズ、砂糖、酢、白味噌、白胡麻		
☆	火	⑨ 30	鶏肉のさっぱり煮	手羽元、にんにく、砂糖、醤油（濃）、酢	グレープ フルーツ	牛乳 うぐいす ボール
			ひじきのサラダ	ひじき、キャベツ、人参、きゅうり、ゆで大豆、砂糖、醤油（淡）、味醂、マヨネーズ、だしの素		
	水	⑩	味噌ラーメン	中華そば、豚肉、人参、チンゲンサイ、もやし、コーン、糸わかめ、葱、味噌、醤油（淡）、胡麻油、鶏ガラ素	オレンジ	牛乳 熟成サラダ
			アーモンドフィッシュ	アーモンドフィッシュ		
☆	木	⑪ 25	小松菜&厚揚げの煮浸し	豚ミンチ、厚揚げ、小松菜、もやし、しめじ、人参、土生姜、鶏ガラの素、醤油（淡）、味醂、片栗粉、胡麻油、油	バナナ	ヤクルト おかきもち
			酢の物	きゅうり、糸わかめ、ちりめんじゃこ、砂糖、醤油（淡）、酢		
	金	⑫ 26	三色ご飯	米、人参、鶏ミンチ、卵、バター、砂糖、醤油（淡）、味醂、油	梨	牛乳 豆乳ウエハース
			野菜椀	豆腐、じゃがいも、大根、人参、玉葱、椎茸、味噌、出し鰹		
☆	月	22	マカロニシチュー	鶏肉、ベーコン、マカロニ、マッシュルーム、玉葱、パセリ、チーズ、コーン、ルウ、油	オレンジ	牛乳 ビスコ
			ドレッシングサラダ	キャベツ、人参、きゅうり、醤油（淡）、酢、油		

○印は給食展示日です

☆印はごはん持参日です(月・火・木)